

Formation en hypnose dans les soins

But

Offrir une formation en hypnose dans le milieu médical.

Objectif général

Utiliser l'hypnose dans votre milieu professionnel médical

Objectifs spécifiques

A la fin de la formation, le participant sera en mesure de :

1. Induire l'état hypnotique
2. Développer le langage hypnotique
3. Identifier les domaines d'applications en hypnose
4. Pratiquer l'hypnose en
 - Anesthésie : Interventions, hypnose sédatrice et accouchement
 - Gestion de la douleur : Confort, Maladies chroniques, dermatoses
 - Gestion du stress et de l'anxiété : Bien-être
 - Gestion des conflits : Refus du traitement ou de soins et peurs diverses
 - Se prémunissant contre le stress et le burn-out: auto-hypnose, relaxation, techniques et exercices.

Durée

4 jours et 1 jour de rappel offert de 7 heures soit 35 heures effectives :

Options

Hypnose en pédiatrie : 1 jour supplémentaire de 7 heures

Thérapies : 6 jours supplémentaires de 42 heures

Prix

CHF 1'200.-/ participants

Une attestation de cours vous sera délivrée.