



# AGAMag'

Juin 2021  
n° 32

## NOTRE PROFESSION

Bénévole  
pour la vaccination

## A PROPOS DE...

Mutation du facteur V  
de Leiden et grossesse

## HORS-SUJET

Un été en suisse romande



## LE THEME

# L'autisme

**AGAM**

Association Genevoise  
des Assistantes & Assistants Médicaux



*Contribuez à votre journal*

ENVOYEZ-NOUS VOS TEXTES  
POUR LE PROCHAIN NUMÉRO

*jusqu'au 6 septembre 2021 au courriel suivant : [journal@agam-ge.ch](mailto:journal@agam-ge.ch)*

[www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

Allez vous promener sur le site internet de l'AGAM, vous y trouverez diverses informations, la possibilité de vous inscrire aux formations continues, de poster et de consulter les offres d'emploi. Pour les assistant-e-s qui ne sont pas encore inscrit-e-s sur notre **MailingList**, mais intéressé-e-s à suivre les cours, merci de consulter notre site internet et de vous y inscrire directement.

*Chers membres,  
Chers partenaires,*

*L'AGAM organise désormais tous les cours pratiques et théoriques de formation continue. Nous nous efforçons en permanence de vous offrir des cours vous permettant de développer et de maintenir vos compétences professionnelles. Pour ce faire, nous sommes à la recherche de matériel tel que:*

**ECG, chariot, stérilisateur, tensiomètre manuel etc.**

*Si vous souhaitez offrir une deuxième vie à du matériel que vous n'utilisez plus, nous vous invitons à contacter Sara ou Estime. En vous remerciant d'avance de votre collaboration*



Centre de Thérapies  
et de Formations en  
Hypnose

#### Formation professionnelle en hypnose

Formation en hypnose thérapeutique complète, sur une année, permettant d'acquérir de solides compétences pour une pratique professionnelle  
Certification hypnothérapeute NGH

#### Formation d'hypnose dans les soins

Cursus sur 5 mois destiné à outiller le personnel soignant pour les actes médicaux

Relation patient - Douleurs - Anesthésie - Hypnose conversationnelle

**Nouveau: Option pédiatrie (1 jour 1/2 sup.)**

#### Formation de SleepTalk®

La formation a pour but de venir en aide aux enfants de manière douce. Les thérapeutes évaluent les besoins de l'enfant et adapte une méthode individualisée transmise aux parents.

Contact et informations supplémentaires

[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)

Route des Jeunes 9 • 1227 Genève • 077 427 82 61 • Maha Lahode

## SOMMAIRE

<b>Actualités</b>	2-3
<b>Assemblée Générale</b>	
<b>Notre Profession</b>	4-5
<b>Bénévole pour la vaccination</b>	
<b>Le thème</b>	6-9
<b>L'autisme - Profils autistiques en consultation médicale</b>	
<b>Formation continue</b>	10-13
<b>Conférences et cours 2021</b>	
<b>Partenaires</b>	14
<b>A propos de ...</b>	15-16
<b>Mutation du facteur V de Leiden et grossesse</b>	
<b>Hors-sujet</b>	17-18
<b>Un été en suisse romande</b>	
<b>Agenda</b>	19-20
<b>Impressum</b>	20

## COORDONNÉES DU SECRETARIAT

Olga EDINGER

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 077 501 77 43 (les mercredis de 13h30 à 17h30)

[secretariat@agam-ge.ch](mailto:secretariat@agam-ge.ch)

## MEMBRES DU COMITÉ

Présidente

Marie Estime LORREUS GACHET

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 077 409 53 21

[presidente@agam-ge.ch](mailto:presidente@agam-ge.ch)

Vice-présidente et trésorière

Marie LEAL

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 079 750 37 10

[tresorier@agam-ge.ch](mailto:tresorier@agam-ge.ch)

Responsable du journal

Sara OEUVRAY

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 076 693 27 18

[journal@agam-ge.ch](mailto:journal@agam-ge.ch)Formation continue  
(conférences)

Virginie DUPERTUIS

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 076 693 20 21

[formation@agam-ge.ch](mailto:formation@agam-ge.ch)Formation continue  
(cours pratiques)

Fabienne SEDDA

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 079 175 51 71

[formation@agam-ge.ch](mailto:formation@agam-ge.ch)

Déléguée auprès de la FMH

Christine ECUYER

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 078 775 92 05

[deleguefmh@agam-ge.ch](mailto:deleguefmh@agam-ge.ch)

## EDITORIAL

Chères lectrices, Chers lecteurs,  
Depuis un certain temps, le coronavirus est aussi présent dans votre AGAMag' et ce numéro n'en fera pas exception. En effet, dans le journal de juin 2020, nous vous avons informé dans le chapitre «politique professionnelle», des démarches accomplies par votre Comité pour soutenir ses membres durant la crise sanitaire, notamment en défendant le droit et la santé des assistant-e-s médicaux-ales. Votre association professionnelle avait également recueilli plusieurs témoignages préoccupants nécessitant le recours aux médias pour sensibiliser et dénoncer ces situations scandaleuses. La pandémie COVID-19 avait donc débuté sur les chapeaux de roues pour l'AGAM. Au fur et à mesure des numéros, l'AGAMag' vous a tenu informé des dernières nouveautés mises en place pour «vaincre» ce virus, en outre, l'arrivée du vaccin anti-covid à ARN Messenger. Pour continuer sur cette lancée, ce numéro estival vous fera découvrir le témoignage d'une assistante médicale présente à une journée de vaccination organisée à Palexpo.

En septembre dernier, l'AGAM avait organisé une séance de cinéma autour du thème de la santé. Lors de cette journée cinématographique, nous avons eu le plaisir de découvrir plusieurs films, notamment Rain Man. A cette occasion, Monsieur Dimitri Gisin avait abordé l'autisme. Pour les personnes absentes au dernier congrès de l'AGAM, le dossier spécial de ce numéro est consacré aux Troubles du Spectre Autistique (TSA). Un tout grand MERCI à Monsieur Dimitri Gisin pour sa collaboration à ce journal. Je profite de cet éditorial pour vous inviter au prochain congrès de l'AGAM qui se tiendra **le samedi 18 septembre prochain à l'Hôtel Hilton** et aura pour thème « la médecine esthétique et réparatrice». Finalement, ce numéro estival vous fera voyager de la Hollande, avec un A PROPOS DE... consacré à la mutation du facteur V de Leiden, en Suisse romande, et plus particulièrement dans la région du Jura-Nord vaudois.

Bonne lecture et bel été !

Sara Oeuvery

# ACTUALITÉS

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre assemblée générale s'est déroulée le 28 mars 2021 à distance, par Zoom. Une trentaine de membres était présente.

Notre trésorière, Isabel, a présenté les comptes et le budget. Il en est ressorti que les finances de l'AGAM sont saines.

Fabienne et Virginie ont fait le point sur la formation continue organisée par l'AGAM. Elles ont notamment rappelé que les cours débutent uniquement lorsqu'un nombre suffisant d'inscriptions leur est parvenu.

Depuis l'entrée en vigueur le 1er janvier 2019 de la nouvelle ordonnance du SEFRI sur la formation professionnelle initiale des AM, **la préparation et pose de perfusion/IV** fait désormais partie intégrante du plan de formation. **Les assistant(e)s sont tenu(e)s de se mettre à jour pour maintenir l'équivalence de leur CFC et/ou Diplôme en suivant un cours de perfusion ad hoc.** Les formatrices dans les centres et cabinets médicaux sont tenues d'avoir cette compétence pour former en toute légalité les apprenti-e-s. Les commissaires d'apprentissage ont pour rôle de vérifier cet aspect lors des visites.

Sara a ensuite présenté le journal et elle a informé l'assemblée que celui-ci continuera à paraître trois fois par an pour un tirage de 400 exemplaires. Le journal reste sous forme papier, mais la question de sa diffusion sous format électronique est toujours ouverte. Pour faire vivre ce journal, elle a invité tout un chacun à lui envoyer des articles ou des sujets pour les prochains numéros. Nous collaborons toujours avec Copytrend pour l'édition du journal.

Concernant la politique professionnelle, Christine et Estime ont participé à la dernière commission à la FMH qui s'est tenue à Lucerne en septembre dernier. Notre déléguée, Christine, a fait un résumé de cette rencontre qui a réuni les représentants de la FMH et des AM, via leurs associations professionnelles comme l'ARAM, l'AGAM, l'ATAM et la SVA.

A cette occasion, l'assemblée des délégués aux questions des AM a fait plusieurs recommandations relatives aux apprenti-e-s, aux salaires des AM et des personnes en formation. Ainsi, il a été recommandé **que le salaire mensuel des AM soit bonifié de CHF 100.- par année d'expérience (allocation pour l'expérience), de CHF 200.- pour les AM formant un-e apprenti-e (allocation pour formateur-riche) et de CHF 200.- pour les AM ayant achevé avec succès la formation en radiologie élargie (allocation pour examens radiologiques à haute dose).** La discussion au sujet des tarifs de facturation pour les coordinateurs-trices en médecine ambulatoire (brevet fédéral) est toujours en cours.

Suite à cette commission, l'AGAM a fait une demande d'intégration à la commission des examens et est en attente de leur réponse.

Concernant une éventuelle convention collective, un comparatif de niveau d'étude, de responsabilités et de salaire des AM, des secrétaires médicales, des ASSC et des ASA a été demandé par l'AMGe à la fin de l'année 2019. Suite à quoi, l'AMGe a proposé dans un premier temps de faire la promotion du métier d'AM, de montrer son importance et surtout de faire connaître la profession à la population. Un groupe de travail a été formé avec 3 médecins, l'Ortra, l'AMGe et l'AGAM. Ce même groupe, hormis l'Ortra santé social, va travailler sur cette nouvelle CCT.

Estime a informé que l'AGAM avait participé à beaucoup de réunions avec l'AMGe en vue de cette promotion du métier et l'élaboration d'une nouvelle CCT. L'année 2020 était donc consacrée à cette cause !

## ACTUALITÉS

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cette promotion du métier aura 3 volets :

- 1) Un projet de communication avec l'OrTra santé-social ;
- 2) Une présence de l'AGAM et l'AMGe sur un même stand au village santé en janvier 2022 afin de montrer au public la collaboration en temps réel des collaborateurs avec une activité (démonstration) ludique ;
- 3) Une formation de binôme (médecins et assistant-e-s médicaux-ales) mandatée pour faire la promotion du métier d'AM dans les écoles et en dernière année de formation des médecins.

Nous avons également parlé de l'enquête de l'Inspection paritaire des Entreprises (IPE) dans les centres médicaux/permanences où nous avons donné le nom d'une vingtaine de centres médicaux à Unia et à l'IPE il y a de cela une année et demie. 14 centres médicaux/permanences ont été contrôlés par l'IPE. Il en est ressorti que les salaires ne sont pas inférieurs à CHF 4000.- ou inférieurs à CHF 23.-/heure. En raison de la crise sanitaire, l'IPE ne s'est pas déplacée dans les centres médicaux pour poser les questions directement aux employé-e-s. Ils ont demandé aux employeurs de répondre à un questionnaire et de renvoyer les justificatifs à l'inspection paritaire.

La nouvelle formation d'AM-CFC pour adulte, mise en place par l'OFPC, l'Ortra et l'AGAM, va débuter en septembre prochain à l'Ortra santé-social et durera 24 mois. Il y a 18 participant-e-s. Cette formation remplacera la VAE que nous avons connu jusqu'ici.

De plus, l'AGAM continue de défendre les conditions de travail des AM. L'AGAM est notamment présente dans les commissions cantonales à l'Ortra santé-social et à l'OFPC concernant les deux voies de formation.

Cette année, le prix de l'AGAM a été décerné à Madame Cindy Brouty le 15 septembre 2020 à l'Ortra santé social. Pour des raisons sanitaires, les cérémonies officielles de remise de CFC à l'ARENA ont été annulées.

Après 5 ans passés au comité de l'association, notre trésorière, Madame Isabel Iglesias a donné sa démission. Nous la remercions pour son soutien, ses conseils avisés, son dévouement ainsi que son engagement envers la profession.

Madame Marie Léal, quant à elle, s'est présentée à la place de vice-présidente et au poste de trésorière. Nous lui souhaitons la bienvenue.

**Le comité se compose de la façon suivante :**

**Marie Estime Lorreus Gachet, présidente**

**Marie Léal, Vice-présidente et trésorière**

**Virginie Dupertuis, co-responsable de la formation continue (conférences)**

**Fabienne Sedda, co-responsable de la formation continue (cours pratiques)**

**Sara Oeuvray, responsable du journal**

**Christine Ecuyer, déléguée auprès de la FMH**

**Estime Lorreus Gachet**  
Présidente

*Notre secrétaire, Madame Olga Edinger, se tient à votre disposition pour tout renseignement par téléphone, les mercredis après-midi, ou en tout temps par courriel*

#### **COORDONNÉES DU SECRETARIAT**

**Olga EDINGER** / Tél.: 077 501 77 43 (les mercredis de 13h30 à 17h30)  
[secretariat@agam-ge.ch](mailto:secretariat@agam-ge.ch)

## BÉNÉVOLE POUR LA VACCINATION

Il y a quelques jours, un mail m'invitait à m'inscrire pour pratiquer la vaccination Covid en tant que bénévole. Assez convaincue par la démarche, je me suis immédiatement portée volontaire. Puis, j'ai entendu des ouïes dire sur l'organisation de cette vaccination. J'ai douté et j'ai alors écrit auprès de l'AMGe et de l'AGAM pour connaître les tenants et les aboutissants de cette journée. J'ai reçu des réponses moyennement convaincantes...

Soudain, je me sentais dans une réflexion politico-financière... Je suis assistante médicale depuis bientôt 30 ans, et si j'ai persisté dans cette voie c'est par conviction de faire quelque chose de bien et de juste. J'ai donc privilégié toutes les autres raisons de venir.

Ce matin, sur mon jour de congé, je me suis levée et je me suis rendue à Palexpo. Arrivée à 7h25, j'ai le plaisir de rencontrer une ancienne collègue sous le désinfectant à l'entrée. Nous sommes accueillies et amenées vers les démarches officielles : signature d'arrivée, décharge, badge, brassard, vestiaire, etc.

7h30, démarrage de l'introduction. C'est assez sommaire et je ne suis pas sûre d'avoir bien tout compris sur le fonctionnement, mais peu importe. 7h50, j'ai mon chariot et je me présente au local de préparation. On me remet 12 vaccins Moderna préparés dans des seringues. Je me rends dans les boxes dont le panneau indique « A VACCINER ». J'ai une petite pensée pour la théorie : "on n'injecte jamais un produit préparé par quelqu'un d'autre". Peu importe, ici, le travail d'équipe est la règle.

Un type au brassard rouge, dont j'apprendrai plus tard qu'il fait son service civil, me dirige dans le premier box. Là, mon premier patient me demande immédiatement si je parle l'anglais. Raté, je laisse donc le soin à mon collègue de s'en occuper et me dirige vers le box suivant.

Je prends la feuille et demande à la patiente de me donner son identité et sa date de naissance. La date de naissance ne correspond pas à celle indiquée sur mon papier. Je sens que la journée va être longue et compliquée... J'appelle "bras-



sard rouge" qui va régler le problème très rapidement. Je ne rencontrerai plus de problème administratif par la suite, heureusement.

Je passe au box suivant. Bonjour madame, veuillez m'indiquer votre nom, prénom et date de naissance. La première patiente hésite, par chance son fils se souvient de son nom, la seconde me rit au nez : son nom est inscrit sur la feuille que je tiens dans la main, le troisième ne comprends pas bien la question, quant à la quatrième, elle ne parle pas le français et le cinquième s'étonne de la rapidité. Il avait lu le journal et s'attendait à attendre 1h30.

9h20, je termine mes 12 premières injections. Je profite d'aller prendre un café avant de recharger mes doses. La règle est simple, lorsque nous prenons une pause, nous ne devons rien laisser sur notre chariot. La fin des 12 premières me semble un moment propice pour souffler un peu avant de reprendre les vaccinations.

Je vais me laver les mains. Le désinfectant pour les mains fournit est horrible. J'ai le sentiment d'avoir des peaux mortes sur les paumes. Je me lave 4x les mains avec du savon pour m'en débarrasser. Si on m'appelle à nouveau, je reviendrai avec mon

**NOTRE  
PROFESSION****BÉNÉVOLE POUR LA VACCINATION**

désinfectant. Plusieurs bénévoles présents depuis plusieurs jours me confient qu'ils sont aussi pénibles que moi et qu'ils sont venus avec leur propre produit.

Sans surprise, je croise des bénévoles connus. Des personnes engagées et qu'on retrouve un peu dans toutes les actions au sein de notre profession. Je rencontre également des médecins présents sur leur jour de congé (oncologues, cardiologues, généralistes, médecins du sport et bien d'autres encore).

J'ai également la chance de rencontrer des patients venus se faire vacciner. Certains venant avec leur histoire de vie, et d'autres ont juste besoin de parler ou de partager. Les motivations sont diverses : voyager, revenir à une vie normale, penser aux jeunes, peur de la maladie, penser aux personnes qui sont durement touchées par la crise.

Certaines questions toutes simples soulèvent un drame dans leur vie. A la question, êtes-vous malades aujourd'hui, un patient me déverse son année de combat après une agression. Je prends 30 minutes pour l'écouter avant de le vacciner. L'organisation en place me permet de prendre ce temps, je ne me sens pas stressée, mes collègues suivent le rythme et je peux me permettre de répondre au besoin de ce patient. J'ai le sentiment d'être là où je dois être. Je vaccine à la chaîne et pourtant je peux offrir quelque chose d'humain.

Contre toute attente, je rencontre aussi une personne corona sceptique. Une vraie, celle qui n'existe que sur les réseaux sociaux. L'existence du virus, l'inoculation de la 5G dans son vaccin,... bref, j'écoute surtout, j'accueille au mieux ses peurs et ses frustrations. Elle est là, car elle désire voyager.

Vers 17h, gros stress sur l'organisation, on compte et recompte et on estime le nombre de personnes qui doivent encore venir et celles qui ne viendront pas. Il faut préparer le bon nombre de doses sans prendre le risque d'en gâcher une. Les boxes de vaccination se remplissent, il n'y a plus de vaccin prêt à être injecté, et chacun attend. Ceux qui vaccinent, ceux qui préparent les vaccins. La réponse arrive et chacun s'active immédiatement.



La coordinatrice calcule également le nombre de bénévoles présents, le nombre est supérieur à la demande et elle libère ceux qui sont présents depuis 7h30.

Je suis épatée par l'organisation en place et le travail d'équipe. Chacun est assigné à une tâche spécifique. C'est fonctionnel et pensé avec détails. Personnellement, je suis facilement critique et soulève volontiers les dysfonctionnements d'une organisation. Je ne dis pas que tout était parfait, mais nous en sommes pas loin. Comme ma collègue le soulevait en riant : « ils pourraient tout de même prévoir des glaces pour le dessert ». Cette petite phrase est parfaitement représentative des graves problématiques de l'organisation.

Vivre une journée de bénévolat au sein d'un « vaccinodrome » fut une expérience unique et historique. Je ne regrette pas d'y avoir participé. Ce fut une expérience incroyable à tout point de vue.

**Véronique Charvet**  
Coordinatrice en Médecine Ambulatoire



## L'AUTISME

### PROFILS AUTISTIQUES EN CONSULTATION MÉDICALE

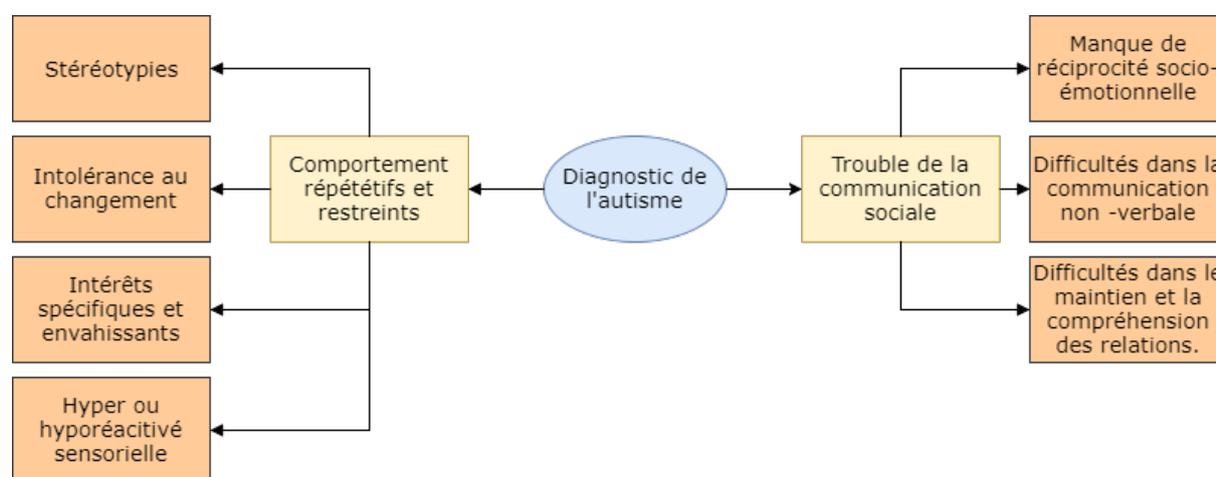
Comme le titre le laisse présager, on parle de plus en plus d'autismes au pluriel. Dans le DSM-V traduit en français en 2015, le syndrome d'Asperger, l'autisme infantile et les troubles envahissant du développement sont regroupés sous le terme des Troubles du Spectre Autistiques (TSA). Ce qui n'a pas changé, c'est que l'on considère toujours que l'autisme est une condition neuro-développementale dont on ne connaît pas les causes exactes. Notons tout de même que l'évidence d'une prédisposition génétique a été démontrée depuis longtemps.

Les personnes avec TSA représenteraient environ 1% de la population (selon la Haute Autorité de Santé en France par exemple). Certains experts parlent d'épidémie d'autismes, mais d'autres estiment qu'il s'agit uniquement d'une augmentation significative du nombre de personnes recevant un diagnostic officiel.

Voyons cela sous un autre angle : cela signifie que les personnes avec TSA étaient déjà dans vos consultations depuis toujours, mais qu'à présent elles ont plus tendance à se connaître et s'affirmer comme tel !

gardant sa tablette, il se balance légèrement et produit des sons répétitifs. Lorsque vous vous adressez à lui, vous constatez qu'il ne soutient pas le contact visuel et vous n'êtes pas certain qu'il comprenne vos consignes. Raphaël présente un TSA de niveau 3 ; il a besoin d'un soutien très substantiel (voir tableau 2).

Thierry vient seul dans votre consultation médicale. Dans le dossier médical, on fait mention d'un TSA pour ce jeune homme de 30 ans. Il se tient droit dans la salle d'attente et semble nerveux. Lorsque vous



Tab.1 Les critères diagnostiques de l'autisme

Les critères diagnostiques du DSM-V sont résumés dans le tableau 1. Au lieu de vous les présenter de manière théorique et générale, je vous propose que nous les imaginions ensemble à travers trois profils autistiques en consultation médicale.

### LES DIFFÉRENTS PROFILS :

Raphaël, 12 ans, vient consulter accompagné par son père. Vous avez repéré son comportement atypique dans la salle d'attente. Tout en re-

l'appellez par son nom, il vous répond « c'est moi » mais ne vous emboîte pas le pas quand vous comptez le diriger vers la salle de consultation. Il semble être resté figé en salle d'attente. Thierry présente un TSA de niveau 2 ; il a besoin d'un soutien substantiel (voir tableau 2).

Anaïs est mère de famille quarantenaire et en emploi. Elle a insisté pour prendre RDV par mail et n'a pas décroché le téléphone lorsque vous l'avez appelé pour lui demander de décaler son RDV d'une heure. En salle d'attente, vous ne remarquez rien de spécial.

Anaïs présente un TSA de niveau 1 ; elle a régulièrement besoin de soutien pour évoluer dans le monde social (voir tableau 2).

Voyons maintenant comment répondre aux besoins de ces personnes dans le milieu médical en revisitant les critères diagnostics avec ces trois profils.

## 1. LAISSER ALLER LES STÉRÉOTYPIES

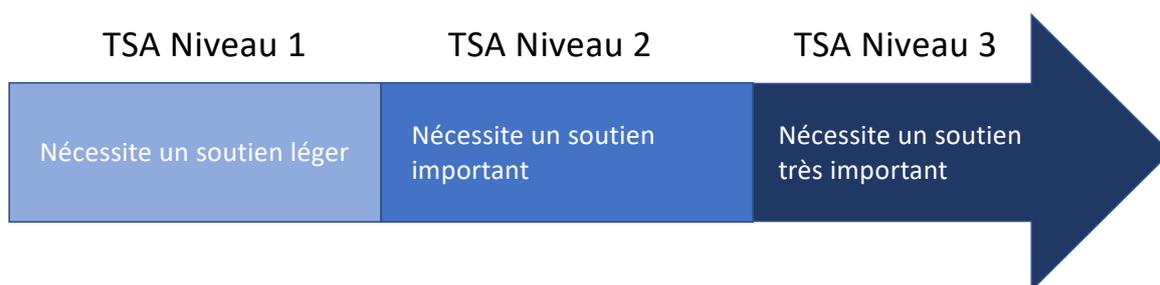
Les stéréotypies sont des gestes plus ou moins répétitifs qui peuvent apparaître par exemple lors d'épisodes d'excitation positive (classiquement, le flapping ; agitation des bras comme pour « battre des ailes ») ou d'anxiété (torsion des doigts ou du visage). Les experts s'accordent à dire que les stéréotypies représentent une manière naturelle de gérer les émotions pour les personnes avec TSA.

Pour Raphaël qui aura peut-être des stéréotypies pouvant être impressionnantes, nous vous encourageons

personnes autistes apprécient les changements qu'ils maîtrisent et qu'ils anticipent.

Raphaël, qui communique très peu, peut par exemple être très inquiet de se retrouver dans un nouvel environnement sans comprendre ce qu'il fait là. Il est alors recommandé d'anticiper visuellement au maximum les étapes de l'examen. Il existe des scénarios sociaux ( à imprimer ou sur smartphone<sup>1</sup> ) qui sont liées aux activités médicales qui peuvent énormément soulager les personnes avec TSA et permettre à leur entourage de les aider à anticiper ce qu'il va se passer. En autisme, l'entourage proche est souvent devenu expert. N'hésitez pas à leur demander ce que vous pouvez faire pour anticiper les consultations prévues (ex. envoyer des photos des locaux et/ou des personnes qui seront présentes). Au-delà de ça, Raphaël va peut-être devoir se séparer de sa tablette pendant la consultation. Vous pouvez tout à fait lui proposer de mettre

## Les 3 niveaux fonctionnels de l'autisme



Tab.2 Les trois niveaux fonctionnels de l'autisme

à faire confiance à la personne qui l'accompagne pour savoir si une routine a déjà été mise en place pour les canaliser. Structurer l'espace pour un espace pour les stéréotypies et un autre pour le corps calme peut aussi être aidant. Dans certains cas, les stéréotypies sont le symptôme d'une anxiété trop importante et il vaut mieux repenser la séance. En autisme, on se trompe souvent, on n'abandonne jamais !

Pour Thierry et Anaïs, qui sont sans doute conscients de leurs stéréotypies, laisser faire ces mouvements sans jugement et sans inquiétude répondra la plupart du temps à leur besoin. Selon la situation, les associer à des émotions (ex. est-ce que vous êtes inquiète en ce moment ?) permet d'entamer la conversation sur les facteurs de stress liés à la consultation.

## 2. INTOLÉRANCE AU CHANGEMENT – VISUALISER ET ANTICIPER !

Ce terme est passablement contesté, car il s'agit plutôt d'une intolérance à l'incertitude et à l'imprévu. Les

sa tablette dans une boîte transparente qui sera ensuite toujours visible mais hors de portée. Cela permet de comprendre le script simple mais rassurant : « j'ai la tablette ; je n'ai pas la tablette lors de l'examen ; j'aurai à nouveau la tablette après l'examen ».

Le soutien à Thierry peut prendre d'autres formes, par exemple celle d'un script écrit des différentes étapes.



Tout est adaptable. Comme pour Raphaël, un élément essentiel est de bien expliciter ce qui est attendu en fin d'examen. Thierry peut par exemple être très inquiet si on lui annonce « lorsque je vous piquerai, vous allez sentir que ça vous brûle un peu » et être extrêmement rassuré lorsque vous lui annoncerez « après cette petite brûlure, la douleur va disparaître ». Rendre l'implicite explicite est souvent la clé en autisme. C'est sans doute parce que vous ne lui aurez pas explicitement demandé de le faire que Thierry ne vous aura pas suivi depuis la salle d'attente.

Anaïs saura probablement quelles sont les étapes des examens classiques. Elle aura par contre peut-être plus de difficultés à gérer des imprévus tels qu'un changement d'horaire de dernière minute. En autisme, les fonctions exécutives (voir figure 3) sont impactées et les imprévus sont coûteux en énergie. Bons nombres d'adultes avec TSA nous expliquent se retrouver inquiets car « sans plan B ».

Afin d'aider à surmonter les changements de dernières minutes, inhérents au domaine de la santé, il peut être utile de donner une raison logique au changement et de proposer de réfléchir à un plan pour réduire le risque de changement de dernière minute la prochaine fois (cela peut passer par les deux parties ; l'institut médical qui propose le 1er RDV de la journée pour diminuer le risque d'imprévus ou madame qui prend une ½ journée de congé sans autre engagement pour le prochain RDV).

### **RECOMMANDATION 3 : PROFITER DES INTÉRÊT SPÉCIFIQUES ET ENVAHISSANTS**

Nous avons tous en tête les autistes géniaux passionnés de sciences ou d'informatique. Les intérêts spécifiques et envahissants peuvent en fait être très diversifiés et évoluer avec le temps.

Raphaël sera peut-être fasciné par une partie d'une vidéo qu'il voudra visionner encore et encore (on parlera alors plutôt de comportement répétitifs et envahissants), d'autres ont des intérêts très classiques mais très poussés (ex. les chevaux) et certains sont mêmes passionnés par l'étude des comportements humains ! Utiliser les intérêts d'une personne avec TSA peut être un renforçateur puissant en consultation (ex. imprimer l'image du superhéros préféré d'un enfant avec TSA).

### **RECOMMANDATION 4 : HYPER OU HYPO RÉACTIVITÉ SENSORIELLE**

Il s'agit sans doute du domaine le plus difficile à appréhender en autisme car il existe autant de profils sensoriels que de profils autistiques. Heureusement, les personnes avec autisme sont souvent de véritables experts de leur profil sensoriel.

Raphaël pourrait par exemple être très peu sensible à la douleur ou à la température de manière générale, mais présenter une hypersensibilité au niveau de la bouche et refuser les soins dentaires. Il faudra alors préparer une désensibilisation de cette partie du corps pour qu'un acte médical puisse avoir lieu.

Concernant Thierry et Anaïs, poser une question du type « avez-vous des intolérances au niveau sensoriel ? Pouvons-nous mettre en place des aménagements ? »

peut beaucoup aider. Il n'y aura peut-être rien à faire pour les soulager du bruit de la ventilation, d'un néon trop agressif ou d'une chambre trop large, mais le fait de pouvoir parler de ses particularités sensorielles peut amener à des solutions et à une diminution de l'anxiété. Quel soulagement pour certaines personnes avec TSA de pouvoir parler librement de cela !

### **RECOMMANDATION 5 : MANQUE DE RÉCIPROCITÉ SOCIO-ÉMOTIONNELLE**

Greta Thunberg, célèbre personnalité avec TSA, explique avoir plus de facilité à militer face aux gouvernements du monde entier sur son domaine d'intérêt, plutôt que de bavarder de sujets informels avec son voisin. Les personnes avec autisme décrivent souvent qu'elles ne savent pas quoi dire dans ces situations (par exemple « j'ai bien remarqué que la personne était contrariée par mon retard, mais je ne savais pas quoi dire alors j'ai stressé toute seule et je n'ai rien dit »). Le plus soulageant est alors d'être très explicite sur ce qui est attendu et ne pas s'offusquer du manque de réciprocité à votre accueil chaleureux.

### **DIFFICULTÉS DANS LA COMMUNICATION NON VERBALE :**

Les signes non verbaux implicites ne sont souvent pas bien intégrés en autisme. Regarder sa montre ou soupirer ne sera souvent pas un signal suffisamment explicite. Il vaut donc mieux s'exprimer clairement. Par contre, les signes non-verbaux explicites (ex. geste de



la main pour venir) sont un soutien essentiel pour clarifier les attentes. Bon nombre de personnes avec TSA se dit « mono-tâche » et aura donc de la difficulté à écouter vos explications tout en soutenant le contact visuel.

### DIFFICULTÉS DANS LE MAINTIEN ET LA COMPRÉHENSION DES RELATIONS :

Interagir socialement est une gageure lorsque notre mode automatique de pensée est de traiter une pensée à la fois et de traiter uniquement les informations explicites. Ces qualités sont pourtant très recherchées dans certaines professions (il existe même des sociétés privilégiant explicitement l'engagement de personnes avec TSA). Dans le milieu médical, quel soulagement d'avoir des patients directs et honnêtes !



### TSA ET NEUROTYPIQUE : MIEUX SE COMPRENDRE?

Comme vous l'aurez constaté, les profils de Raphaël, Thierry et Anaïs diffèrent énormément mais ont des fondements en commun. Les personnes avec TSA et leur entourage font un énorme effort pour comprendre le fonctionnement neurotypique. Sans devenir experts, les personnes qui tentent de comprendre et d'adapter leur pratique au fonctionnement autistique leur rendent justice.

Le simple fait de placer dans votre salle d'attente des flyers ou posters liés aux TSA permet de rendre explicite le fait qu'on peut discuter de TSA avec vous. Les parents de Raphaël pourront vous demander un RDV en fin de journée, lorsqu'il y a moins de monde à la consultation, sans passer pour des parents pénibles. Thierry saura qu'il peut demander des aménagements. Anaïs comprendra que chez vous, elle n'aura pas à justifier son diagnostic parce qu'elle « n'a pas l'air autiste ».



Les associations Autisme Genève et Autisme Suisse Romande sont disponibles pour vous fournir flyer, cours de sensibilisation et autres références sur le domaine.

Pour Autisme Genève

**Dimitri Gisin**

*Psychologue et Psychothérapeute*

1. Exemple d'application : Autisme Health Manager ; Exemple de scénarios sociaux : <https://www.autisme.ch/boite-a-outils/scenarios-sociaux-et-habiletés-sociales> ; Pour les personnes parlant anglais, le Autism Support Checklist permet de bien anticiper les séances médicales avec un patient avec TSA, surtout si celui-ci a un besoin conséquent d'aménagement. Téléchargeable librement au lien suivant : [https://www.bmc.org/sites/default/files/Patient\\_Care/Specialty\\_Care/Pediatrics%20-%20Autism/Library/ASC-English.pdf](https://www.bmc.org/sites/default/files/Patient_Care/Specialty_Care/Pediatrics%20-%20Autism/Library/ASC-English.pdf) ou en tapant autism support checklist + autism friendly initiative sur votre moteur de recherche.

2. Référence à l'excellent guide sur le sujet en libre accès : TSA et Neurotypique : Mieux se comprendre ([https://www.autisme.qc.ca/assets/files/07-boite-outils/Communication/Guide\\_TSA-2015.pdf](https://www.autisme.qc.ca/assets/files/07-boite-outils/Communication/Guide_TSA-2015.pdf))

#### Références:

<https://blogs.lexpress.fr>

[www.verywellhealth.com](http://www.verywellhealth.com)

J-P Piatt, [www.aspieconseil.com](http://www.aspieconseil.com)



# FORMATION

CONTINUE

## CONFÉRENCES 2021

Chères membres, chers membres,

Beaucoup de nos conférences en 2020 ont été reportées en raison de la situation sanitaire malheureusement toujours actuelle. Les conférences sont organisées de préférence par visioconférence.

Tous nos cours postgrades pratiques tels que les perfusions/IV ; techniques de radiologies conventionnelles élargies, etc sont maintenus mais avec un nombre de participant restreint.

### Visite du centre OTIUM

Le centre OTIUM propose un programme de réadaptation ontologique validé par la ligue suisse du cancer, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie et faciliter le retour à la vie de tous les jours.

La particularité de ce programme est que la personne décide des thérapies dont elle souhaite bénéficier.

- Thérapies individuelles
- Cours collectifs
- Ateliers à thèmes

Accessibles en un seul et même lieu, accueillant et chaleureux.

Toutes les thérapies et l'ensemble des thérapeutes ont été validés par un comité médical.

Nous nous réjouissons de vous recevoir tout prochainement.

**Date :** Mercredi 6 octobre 2021 à 10h00

**Lieu :** Centre OTIUM - Place des Philosophes 18 – 1205 Genève

**Intervenantes :** Mme Rose Avila Galan, responsable de l'accueil et Mme Déborah Brun, assistante médicale

**Prix :** Gratuit pour les membres, les VAE et les apprenti-e-s  
CHF 20.- pour les non-membres

### Ritualiser la mort

Quels mots et quels gestes sont nécessaires pour prendre congé d'un-e être aimé-e décédé-e ? Le métier d'officiant laïque en funérailles, ça vous dit quelque chose ? Peut-on vraiment ritualiser sans Dieu ? Et la mort, pourquoi est-elle si taboue dans notre société ?

**Date :** Mardi 19 octobre 2021 à 19h00

**Lieu :** Ortra – Santé-Social Genève - Rue des Charmilles 28 – 1203 Genève

**Intervenant :** Mme Sandra Widmer Joly, officiante laïque en funérailles, accompagnante de personne en fin de vie, formatrice d'adultes (FSEA), biographe et journaliste RP

**Prix :** Gratuit pour les membres, les VAE et les apprenti-e-s  
CHF 20.- pour les non-membres



## FORMATION CONTINUE

### *Les maladies dues aux tiques*

Lorsqu'il s'agit de morsures de tiques, l'amour des animaux s'arrête. Car la tique du mouton (*Ixodes ricinus*) - nom de l'espèce de tique la plus répandue dans notre pays - peut transmettre des maladies dangereuses comme la borréliose ou la méningo-encéphalite à tiques (FSME), qui peut être mortelle. Cependant, il ne faut pas réduire les tiques à leur seul rôle de vecteur de maladies. L'organisme de la tique possède des capacités et des stratégies exceptionnelles qui lui ont permis de survivre dans toutes les zones climatiques du monde. Quel est le rôle de la tique dans l'écosystème ? Les tiques sont-elles un problème de plaine ou se sont-elles déjà propagées dans les montagnes ? Werner Tischhauser, chercheur à l'Université des Sciences Appliquées de Zurich (ZHAW), connaît les réponses à ces questions. Il a développé l'application de prévention « Tique » au ZHAW. L'expert en tiques explique comment se protéger des tiques, comment les enlever et pourquoi il est si important de vérifier soigneusement l'absence de ces petits parasites peu après un séjour à la campagne.

<b>Date :</b>	<b>Mardi 9 novembre 2021 à 19h00</b>
<b>Lieu :</b>	Ortra – Santé-Social Genève - Rue des Charmilles 28 – 1203 Genève
<b>Intervenant :</b>	M. Werner Tischhauser
<b>Prix :</b>	Gratuit pour les membres, les VAE et les apprenti-e-s CHF 20.- pour les non-membres

### COURS/ATELIERS PRATIQUES

Ateliers pratiques interactifs, par petits groupes, qui vous permettront d'être aux normes par rapport aux exigences de la santé publique et de pratiquer en toute légalité ces gestes. Au terme de la formation, un certificat officiel sera délivré par l'AGAM.

- ✓ *Retraitement des dispositifs médicaux réutilisables*
- ✓ *Injections intraveineuses et perfusions*
- ✓ *Techniques radiologiques conventionnelles élargies*
- ✓ *Radioprotection*

En plus des formations organisées ci-dessus, l'AGAM propose également des formations pour ceux ou celles désireux-seuses de rafraîchir ou perfectionner leurs connaissances professionnelles. Ces formations ont lieu en fonction du nombre suffisant de participant-e-s.

- ✓ *Communication téléphonique*
- ✓ *Electrocardiogramme*
- ✓ *Education thérapeutique*
- ✓ *Homéopathie*
- ✓ *Hypnose dans les soins (Temet Nosce - Ecole Suisse d'Hypnose Thérapeutique et Médicale)*
- ✓ *Ponction veineuse*
- ✓ *Premiers secours*
- ✓ *Traitement de plaie*
- ✓ *Tarmed*
- ✓ *Anglais médical*
- ✓ *Médecines complémentaires et intégratives*

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet, [www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

**Ces cours pratiques se suivent uniquement sur inscription**

# FORMATION

## CONTINUE

### INJECTIONS INTRAVEINEUSES ET PERFUSIONS

Depuis l'entrée en vigueur le 1er janvier 2019 de la nouvelle ordonnance du SEFRI sur la formation professionnelle initiale des AM, **les injections intraveineuses, la préparation et la pose de perfusion font désormais partie intégrante du plan de formation.** Les assistant(e)s sont tenu(e)s de se mettre à jour pour maintenir l'équivalence de leur CFC et/ou Diplôme en suivant un cours de perfusion ad hoc. **Les formatrices dans les centres et cabinets médicaux sont tenues d'acquérir cette compétence pour former en toute légalité les apprenti-e-s.**

### TECHNIQUES RADIOLOGIQUES CONVENTIONNELLES ÉLARGIES

L'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) a donné son autorisation à l'AGAM pour la formation «Techniques radiologiques conventionnelles élargies» selon l'Ordonnance du 22 juin 1994 sur la radioprotection et sur l'Ordonnance du 15 septembre 1998 sur la formation et les activités autorisées en matière de radioprotection. Cette formation a également été accréditée par Odamed. **Ce module est donc reconnu pour le Brevet Fédéral de Coordinateur-trice en médecine ambulatoire.**

**Cette formation s'adresse exclusivement aux assistant-e-s médicaux-ales avec CFC et aux assistant-e-s médicaux-ales diplômé-e s DFMS avec une autorisation pour la radiologie.**

« Les assistants médicaux formés en Suisse suivent la formation requise en radioprotection dans le domaine de la radiologie conventionnelle dans le cadre de leur formation professionnelle de base (CFC). (...) Les assistants médicaux sont donc habilités à utiliser des installations à rayons X à des fins de diagnostic médical sous la responsabilité d'un médecin ayant qualité d'expert. L'utilisation d'installations de radioscopie, de tomodynamométrie et de mammographie en est exclue. (...) Les personnes formées en radioprotection ont l'obligation de suivre une formation continue tous les cinq ans au moins ».

Pour pouvoir mieux nous organiser, nous invitons les AM intéressé-e-s à nous envoyer leur dossier complet. Une prochaine session sera organisée en fonction du nombre de participants.

### RADIOPROTECTION

Selon la nouvelle ordonnance sur la radioprotection (OrRaP) entrée en vigueur le 1er janvier 2018, **toute-s les assistant-e-s médicaux-les titulaires d'un CFC et/ou d'un diplôme sont tenu-e-s de suivre une formation continue en matière de radioprotection.** Dans ses explications, suivant l'introduction de cette nouvelle ordonnance, l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) précise ce qui suit :  
A compter de l'entrée en vigueur de l'OrPaP, tou-te-s les assistant-e-s, **mêmes ceux/celles ne travaillant pas avec une installation de radiologie, disposent de 5 ans pour mettre à jour leurs connaissances et garder un titre équivalent à la nouvelle génération d'assistant-e-s.**

Pour vous permettre de répondre à cette nouvelle exigence, l'AGAM, en collaboration avec l'Association Suisse des Techniciens en Radiologie Médicale (ASTRM), propose dès à présent une formation théorique valable pour toutes les professions du para-médicales soumises à cette ordonnance. Il est prévu pour les assistant-e-s, ainsi que les assistant-e-s dentaires, technicien-ne-s en salle d'opération, hygiénistes dentaires et technicien-ne-s en radiologie médicale, **un volume de 8 périodes de 45 minutes, soit un total de 6 heures de formation théorique.**

Les inscriptions sont ouvertes sur le site internet de l'AGAM ([www-agam-ge.ch](http://www-agam-ge.ch)), dans la rubrique « Cours pratiques ». Les assistant-e-s peuvent s'inscrire pour un thème

## FORMATION

### CONTINUE

seulement pour commencer et assister aux autres ultérieurement. Les cours devaient commencer à Genève en mars 2020, mais suite à la pandémie du COVID-19, le premier séminaire du mois mars et décembre prochain ont été annulés. Nous vous communiquerons les prochaines dates sur le site internet dans les meilleurs délais.

*Ces cours sont donc destinés à tout-e-s les assistant-e-s médicaux-ales en Suisse même ceux/celles qui ne travaillent pas avec une installation radiologique.*

#### Thèmes prévus:

- Législation: Nouveautés et mise en pratique quotidienne
- Prise en charge de la femme enceinte
- Prise en charge pédiatrique
- Imagerie numérique et paramètres d'exposition
- Informer et communiquer sur le risque radiologique

## NEW

### ANGLAIS MEDICAL

A partir d'octobre 2021, l'AGAM a le plaisir de vous proposer une formation d'anglais médical. Ce cours vise à communiquer en anglais avec le patient, à mener une conversation médicale, à comprendre les besoins du patient, à expliquer des soins ou encore à donner un rendez-vous en anglais. Cette formation est organisée sur une période de 3 mois, à raison 2 heures par semaine, les jeudis soir de 19 heures à 21 heures.

## NEW

### MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET INTÉGRATIVES

Cette seconde nouvelle formation vise à introduire l'assistant-e médical-e à la médecine complémentaire et intégrative au sein du cabinet. Ce cours vous permettra de vous familiariser avec différentes spécialités comme la médecine chinoise, l'acupuncture, l'hypnose et la phytothérapie occidentale. La facturation de ces actes sera également abordée durant le cours.

Cette formation est organisée sur une journée, les samedis, de 9 heures à 17 heures.

Inscription aux conférences et aux cours pratiques uniquement sur internet : [www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Responsables AGAM de la formation continue

Fabienne SEDDA ou Virginie DUPERTUIS

[formation@agam-ge.ch](mailto:formation@agam-ge.ch)



## DELTA

Depuis septembre 2016, le réseau DELTA, en partenariat avec l'AGAM, vous propose des cours de formation continue. Ces formations ont lieu, en général, **le samedi matin de 9h00 à 13h00** à la clinique et permanence d'Onex, sauf exception.

Ces formations sont gratuites pour les AM membres du réseau DELTA. Une participation de CHF 15.- est demandée pour les non-membres DELTA.

Les inscriptions doivent être envoyées par e-mail 2 mois à l'avance à : [inscription.ge@reseau-delta.ch](mailto:inscription.ge@reseau-delta.ch), ceci afin d'éviter les désistements non annoncés qui impactent l'organisation des formations. (aucune confirmation ne vous sera envoyée en retour).

*Face à la situation sanitaire actuelle, Delta n'a pas pu vous proposer des cours pour la fin de l'année 2020. Nous mettons tout en œuvre pour reprendre ces cours avec Delta dans les meilleurs délais et vous proposer un calendrier pour 2021.*

Les prochaines formations vous seront communiquées ultérieurement par e-mail

Comme moi,  
choisissez le  
réseau Delta  
auprès de votre  
assurance  
maladie



**LE RÉSEAU DE SANTÉ DELTA,  
ÇA C'EST INTELLIGENT !**

 **Delta**  
réseau de santé  
[www.reseau-delta.ch](http://www.reseau-delta.ch)

## A PROPOS DE...

### MUTATION DU FACTEUR V DE LEIDEN ET GROSSESSE

La mutation du facteur V de Leiden est la plus fréquente des thrombophilies. Elle a été identifiée en 1994 à Leyde, au Pays-Bas, par le Professeur Bertina. Cette mutation génétique est très présente dans la population du nord de l'Europe.

#### DESCRIPTION

Le facteur V est l'une des protéines, appelée également Proaccéléline, présente dans le processus physiologique de la coagulation sanguine. Comme son nom l'indique, elle joue le rôle « d'accélérateur ». L'ensemble des protéines de ce processus permet la transformation du sang fluide en un gel solide, aboutissant au clou plaquettaire. Ce procédé se déroule selon le mode « en cascade ». Dès lors, un seul dérèglement, héréditaire ou lié à une maladie, à un endroit quelconque du parcours, perturbe la formation du caillot.

La mutation du facteur V de Leiden va être responsable de l'insensibilité de la Proaccéléline qui ne va plus pouvoir jouer son rôle correctement. Cette insensibilité va rendre la formation du caillot sanguin moins contrôlable. Le thrombus sera plus volumineux, obstruant ainsi les vaisseaux sanguins. Cette mutation est donc responsable des accidents vasculaires, tels que thromboses, phlébites, embolies pulmonaires ou accidents vasculaires cérébraux.

Cette mutation génétique est recherchée lorsqu'un « accident » thrombotique arrive de manière inopinée, insolite ou lorsque la situation n'est pas réputée thrombogène. Elle n'est donc pas systématiquement recherchée. Cette analyse génétique permet également de déterminer le mode de transmission, hétérozygote ou homozygote. Cette information est importante pour la prise en charge car l'homozygote a un risque thrombotique 50 à 80 fois supérieur à la population générale. Quant à l'hétérozygote, il a un risque plus modéré, 2 à 3 fois plus élevé que celui de la population générale.

La transmission est dite « autosomale dominant » soit de manière indifférente chez la femme ou chez l'homme, par la mère et/ou par le père. Il est donc important de s'intéresser à l'histoire familiale du patient, aux antécédents personnels et familiaux, surtout si la personne a une anamnèse positive à une maladie thrombolytique avant l'âge de 45 ans.

La mutation du facteur V de Leiden n'est donc pas une maladie mais un facteur de risque pour les maladies thrombolytiques. Il n'y a donc pas de traitement

- Âge avancé (>65 ans)
- Chirurgie récente
- Traumatisme d'un membre
- Antécédents de TVP ou d'EP
- Immobilisation ou alitement de toute origine
- Néoplasie
- AVC
- Obésité
- Femmes sous contraception orale (surtout 1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> générations) ou hormonothérapie substitutive
- Grossesse et période post-partum
- Tabagisme chronique
- Traitement médicamenteux : modulateurs des récepteurs des œstrogènes, thérapie oncologique immunosuppressive ou cytotoxique
- Thrombophilies acquises : syndrome des anticorps antiphospholipides (présence de lupus anticoagulant, anticorps anticardioplipines,  $\beta 2$  glycoprotéine1)
- Autres maladies associées :
  - Syndrome néphrotique
  - Insuffisance rénale terminale
  - Insuffisance cardiaque
  - Maladies induisant une hyperviscosité (myélome multiple, *polycythemia vera*, leucémie, anémie falciforme, etc.)
  - Thrombopénie induite par l'héparine
  - Purpura thrombotique thrombocytopénique
  - Hémoglobinurie paroxystique nocturne
  - Hyperhomocystéinémie
  - Maladies auto-immunes (Behçet, lupus, maladie de Crohn, RCUH, etc.)
- Présence de pacemaker transveineux ou de cathéters centraux (TVP du membre supérieur)
- Toxicomanie IV
- Pollution (risque proportionnel à l'augmentation de la concentration des particules fines)

**Tableau 1:** Facteurs de risque acquis de Maladie Thrombo-Embolique Veineuse (MTEV).

## A PROPOS DE...

### MUTATION DU FACTEUR V DE LEIDEN ET GROSSESSE

pour la cause, mais une prophylaxie est nécessaire dans certaine situation, telle que la grossesse.

#### FACTEUR V DE LEIDEN ET GROSSESSE

En raison du changement hormonal durant cette période (augmentation du taux d'œstrogènes et de progestérones), la grossesse augmente le risque de développer une maladie thromboembolique vei-

maternité, elle devra stopper immédiatement son traitement. En fonction de l'anti-coagulant administré précédemment et du temps entre son administration et la naissance de l'enfant à venir, il sera possible ou non de poser une péridurale. Si la pose d'une péridurale n'est pas possible, la naissance se fera sans anesthésie péridurale. En cas de complication et si une naissance par césarienne est nécessaire, celle-ci se fera alors sous anesthésie générale.

- Mutation du facteur V Leiden
- Mutation du gène de la Prothrombine (mutation du facteur II)
- Déficit en protéine S ou C
- Déficit en antithrombine
- Anomalies du fibrinogène

**Tableau 2 : Thrombophilies héréditaires favorisant la maladie thrombo-embolique veineuse.**

neuse (MTEV). En l'accumulant avec la mutation du facteur V de Leiden, la probabilité de développer une thrombose veineuse, notamment, accroît fortement. De plus, les femmes ayant cette mutation génétique souffrent d'avantage d'avortement spontanés.

Les anti-coagulants, notamment les héparines de bas poids moléculaires (HBPM), telles que la Clexane®, constituent donc le traitement prophylactique de choix pour les femmes enceintes ou qui allaitent, présentant une mutation du facteur V de Leiden. Les autres molécules passent la barrière placentaire et sont donc contre-indiquées chez la femme enceinte.

Cette prophylaxie est donc recommandée tout au long de la grossesse et ce jusqu'à 6 semaines post-partum.

#### ANTI-COAGULANTS ET ACCOUCHEMENT

En raison d'un risque important d'hématome péri-médullaire, la pose d'une péridurale chez les futures mamans anti-coagulées est une contre-indication absolue. Pour une grossesse évoluant physiologiquement, la naissance est alors programmée vers la 38e semaine d'aménorrhée. Le traitement par anti-coagulant sera alors modifié et finalement interrompu durant la phase de provocation. L'option de la pose d'une péridurale sera alors possible.

Cependant, en cas de naissance prématurée ou si la future-maman ressent des contractions ou perd les eaux avant l'échéance prévue par la



Une reprise du traitement par anti-coagulant après la naissance est nécessaire et ce, jusqu'à 6 semaines après l'accouchement.

En conclusion, cette mutation génétique est donc généralement découverte fortuitement. La cause du défaut génétique ne peut être traitée mais les facteurs de risque favorisant les maladies thrombotiques peuvent être réduits. L'arrêt du tabac, la pose de bas de contention ou encore une alternative à la contraception hormonale favorisent l'effet préventif de la maladie thromboembolique veineuse.

Sara Oeuvery

#### Sitographies :

[www.sante.journaldesfemmes.fr](http://www.sante.journaldesfemmes.fr)  
[www.ncmhco.org](http://www.ncmhco.org)  
[www.hug.ch](http://www.hug.ch)  
[www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr)

## HORS

-SUJET

### UN ÉTÉ EN SUISSE ROMANDE

*Depuis mars 2020, rien n'est plus pareil en Suisse et dans le reste du monde, l'occasion de se recentrer et de découvrir, ou de redécouvrir, des petites perles situées près de chez soi...*

*A deux pas de l'arc lémanique, à peine à une heure de Genève, le district du Jura-Nord vaudois regorge de lieux à découvrir, à visiter, à arpenter ou tout simplement pour lézarder.*

*Voici donc un tout petit tour d'horizon de cette belle région !*

#### YVERDON-LES-BAINS

Yverdon-les-Bains est une ville thermale située au bord du lac de Neuchâtel. Les zones piétonnes du centre-ville permettent aux badauds de s'y flâner, de lézarder sur une terrasse ou encore de faire son marché tous les mardis et samedis matin. Au centre-ville, se dresse le château d'Yverdon construit par Pierre de Savoie au 13<sup>e</sup> siècle. Il abrite le Musée d'Yverdon et sa région, des expositions temporaires du Musée suisse de la Mode et le Centre de Documentation et de Recherche Pestalozzi.

##### *Le centre thermal d'Yverdon-les-Bains*

Le centre thermal d'Yverdon-les-bains a été construit autour d'une source d'eau qui jaillit de terre à 29°. Cette eau est réputée excellente pour toutes les affections articulaires, les maladies respiratoires et digestives.

Le centre dispose de 4 bassins dont l'eau est maintenue à 34° en hiver et 28° en été. Vous y trouverez également jacuzzis, hammams, bains de bulles et bien d'autres offres wellness. De quoi s'offrir une journée de détente en famille avant de partir en escapade à travers la réserve naturelle de la Grande-Cariçaie.

##### *La réserve naturelle de la Grande Cariçaie*

La réserve naturelle de la Grande Cariçaie est la plus grande réserve naturelle lacustre de Suisse. Elle occupe l'ensemble de la rive sud du lac de Neuchâtel. Cette réserve naturelle de plus de 3'000 hectares abrite environ 800 espèces végétales et plus de 10'000 espèces animales, soit le quart de la flore et de la faune suisse. Elle est constituée de marais, de hauts-fonds et de forêt répartis sur 8 réserves naturelles situés sur les Cantons de Vaud, Fribourg et Neuchâtel.

Ce paradis sauvage offre plus de 50 kilomètres de chemins pédestres et cyclables pour les amoureux de la nature. Un sentier didactique de deux kilomètres de long à travers la zone marécageuse est également proposé aux familles.



#### GRANDSON

##### *Le château de Grandson*

Le château de Grandson est le 2<sup>e</sup> plus grand château de Suisse. Il domine le lac de Neuchâtel et est situé dans le bourg de la ville de Grandson.

C'est un château médiéval, construit au 13<sup>e</sup> siècle. Il a joué un rôle crucial dans les guerres de Bourgogne contre Charles le Téméraire. Aujourd'hui, il est classé monument d'intérêt national et abrite des collections d'armures et d'arbalètes. Des fêtes médiévales y sont organisées durant le mois d'août.

Des visites guidées et des activités sont proposées tout au long de l'année aux familles. Un lieu idéal pour les jeunes chevaliers en manque d'aventure.

#### VALLORBE

Vallorbe est situé au cœur du Jura suisse, à 20 minutes d'Yverdon-les-Bains. La ville de Vallorbe s'étend sur les rives de l'Orbe et est nichée au pied des falaises du Mont d'Or et de la Dent de Vaulion. La région de Vallorbe a un patrimoine naturel et culturel très riche.

##### *Les grottes de Vallorbe*

Les grottes de Vallorbe sont les plus grandes grottes de Suisse. Creusées par la rivière L'Orbe, elles dissimulent un monde féérique et enchanteur avec notamment une rivière souterraine, des cascades, des lacs et une éblouissante collection de minéraux. Été comme hiver, les grottes jouissent d'une température constante et confortable. Cette féerie cachée impressionne petits et grands.

## HORS -SUJET

### UN ÉTÉ EN SUISSE ROMANDE

#### *Le Musée du fer et du chemin de fer*

Le Musée du fer et du chemin de fer se situe au cœur de la cité des Grandes Forges de Vallorbe. Il offre un véritable hommage à l'activité métallurgique de la Cité du Fer au cours des siècles. L'ambiance sonore des forges associée à l'histoire du rail invitent les visiteurs à voyager à bord des trains les plus prestigieux de Suisse et d'ailleurs.

#### *Le Fort de Pré-Giroud 1939-1945*

Le Fort de Pré-Giroud a été construit et utilisé pendant la Deuxième Guerre mondiale. Il est niché dans la roche et fait désormais partie du patrimoine militaire. Le fort avait pour mission de faire respecter l'interdiction de passage du Col de Jougne à toute armée étrangère et de soutenir la défense de la frontière franco-suisse pendant la seconde guerre mondiale. Le fort est désormais accessible aux visiteurs et donne une idée des conditions de vie des militaires, de leur confinement et de son armement d'une époque révolue.

#### *Juraparc*

Le Juraparc du Mont d'Orzeire est un havre de paix constitué de forêt et de pâturages où loups, ours, lynx et bien d'autres animaux sauvages de la région vivent en semi-liberté. Une excursion idéale pour les familles.

#### **ROMAINMÔTIER**

Romainmôtier est un bourg médiéval faisant partie des plus beaux villages de Suisse. Cette petite bourgade vit au rythme de son abbatale millénaire, site



clunisien et plus ancien édifice de style romain de Suisse. La bourgade est entourée d'une enceinte fortifiée et offre une multitude de balades dans les alentours, notamment aux abords du Nozon, célèbre cours d'eau qui prend sa source dans la chaîne jurassienne vaudoise à Vaulion.

#### *Les gorges du Nozon*

Une magnifique randonnée de quelques heures entre le bourg historique de Romainmôtier et La Sarraz permettant aux amoureux de la nature d'admirer quelques bijoux naturels de la région. Le Nozon prend sa source à quelques kilomètres de Romainmôtier, sur les hauteurs de Vaulion. La rivière descend en direction de Pompalples et se sépare en deux. Une partie de ses eaux rejoint le Talent et une autre la Venoge. La balade se poursuit en direction de la chute du Dard et une première cascade apparaît comme par magie. A travers les forêts, la rivière poursuit son périple jusqu'à La Sarraz.

Pour les plus courageux, la randonnée se poursuit à travers la ville, en direction de Ferreyres, point de rencontre entre les rivières de la Venoge et du Veyron. Cette jonction, appelée Tine de Conflens, est l'un des plus beaux sites naturels de la région et donne lieu à une impressionnante chute d'eau, au fond des gorges. C'est le petit Colorado du coin...

Il faudrait bien plus qu'un été pour découvrir tous les bijoux du Jura Nord vaudois, mais ces quelques lieux donnent déjà un petit aperçu de cette belle région, proche des genevois.

Sara Oeuvery

#### **Sitographies :**

[www.yverdonlesbainsregion.ch](http://www.yverdonlesbainsregion.ch)  
[www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)  
[www.grande-caricaie.ch](http://www.grande-caricaie.ch)  
[www.chateau-grandson.ch](http://www.chateau-grandson.ch)  
[www.loisirs.ch](http://www.loisirs.ch)



## SEPTEMBRE 2021

Samedi 18 septembre dès 8h30	Journée d'automne de l'AGAM «Médecine esthétique et réparatrice»	Hilton Geneva 1218 Le Grand- Saconnex
Jeudi 23 septembre de 19h00 à 21h00	Radioprotection «Imagerie numérique et paramètre d'exposition»	Visioconférence

## OCTOBRE 2021

Mercredi 6 octobre de 10h00 à 12h00	Visite du centre OTIUM	Place des Philosophes 18 1205 Genève
Jeudi 7 octobre de 19h00 à 21h00	Anglais médical (durée 3 mois)	Ortra Santé-Social 1203 Genève
Mardi 19 octobre de 19h00 à 21h00	Ritualiser la mort	Ortra Santé-Social 1203 Genève
Samedi 23 octobre de 9h00 à 12h00	Homéopathie	Ortra Santé-Social 1203 Genève

## NOVEMBRE 2021

Jeudi 4 novembre de 19h00 à 21h00	Radioprotection «Prise en charge de la femme enceinte»	Visioconférence
Du 4 au 7 novembre	Planète Santé	Centre de Congrès Beaulieu 1004 Lausanne
Mardi 9 novembre de 19h00 à 21h00	Les maladies dûes aux tiques	Ortra Santé-Social 1203 Genève

# AGENDA

## IMPRESSUM

Tous vos rendez-vous avec l'AGAM pour 2021-2022



### NOVEMBRE 2021

Jeudi 18 novembre  
de 19h00 à 21h00

Radioprotection  
«La prise en charge pédiatrique»

Visioconférence

Samedi 20 novembre  
de 9h00 à 17h00

Médecines complémentaires  
et intégratives

Ortra Santé-Social  
1203 Genève

Du 23 au 28 novembre

Cité des métiers

Palexpo GE - Halle 6  
1218 Le Grand-  
Saconnex

### DECEMBRE 2021

Jeudi 9 décembre  
de 19h00 à 21h00

Radioprotection  
«Informer et communiquer sur les risques  
radiologiques»

Visioconférence

### JANVIER 2022

Du 25 au 27 janvier  
2022

Village Santé

Centre commercial  
de Balexert  
1209 Genève



## IMPRESSUM

AGAMag' journal de l'Association Genevoise des Assistantes et Assistants Médicaux (AGAM)

Edition N°32 / juin 2021 - Tirage 400 exemplaires

PÉRIODICITÉ 3x/an (février-juin-octobre)

LA RÉDACTION Sara OEUVRAY, journal@agam-ge.ch

ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO

Estime LORREUS GACHET, Véronique CHARVET, Dimitri GISIN, Sara OEUVRAY

RÉALISATION / IMPRESSION

COPYTREND - ctgeneve@copytrend.ch - Tel.: +41 (0)22 343 21 50

La reproduction totale ou partielle des articles contenus dans AGAMag' est autorisée,  
libre de droits, avec mention obligatoire de la source.

## ***Avec l'AGAM et Unia Genève, défendons ensemble nos droits !***

***Etre membre de l'AGAM et du syndicat Unia c'est renforcer  
notre solidarité et améliorer la défense de notre profession***

# UNIA

**Le Syndicat.**

**Unia Genève  
Secrétariat régional**

5, chemin Surinam  
Case postale 288  
CH-1211 Genève 13  
T +41 848 949 120  
<http://geneve.unia.ch>  
[geneve@unia.ch](mailto:geneve@unia.ch)

Depuis le 1er mars 2007, le secteur des cabinets médicaux se retrouve sans protection conventionnelle. Conséquence, les salaires d'embauche se sont effondrés : 32% des assistantes médicales gagnent aujourd'hui moins que l'ancien minimum conventionnel, et ce pourcentage atteint même 48% dans les grandes structures telles que les permanences médicales. Auparavant, la convention collective de travail (CCT) des assistantes médicales prévoyait une grille des salaires minima ainsi qu'une durée hebdomadaire du travail de 40 heures.

### **Contre la sous-enchère salariale, une protection collective est nécessaire**

L'AGAM et le syndicat Unia se battent ensemble contre la dégradation des conditions salariales des assistantes médicales qui mettent cette profession, majoritairement féminine, en danger. En dernière instance, c'est la sécurité des patients qui se trouve aujourd'hui préteritée. Seule une convention collective de travail ou, à défaut, un contrat-type édicté par l'Etat permettent de sécuriser les salaires à l'embauche, de garantir des conditions de travail correctes et de sauver une mission indispensable à la population.

En adhérant au syndicat, nous renforçons notre représentativité et nous améliorons la défense de nos droits. Salaires, temps de travail, retraites, formations... autant de sujets pour lesquels nous avons besoin d'une protection forte et efficace. C'est pourquoi l'AGAM recommande à ses membres la double affiliation avec le syndicat Unia. Ensemble, nous sommes plus forts !



© Photography Geneva by Demir SÖNMEZ

***Les membres de l'AGAM bénéficient d'une réduction  
des cotisations Unia à hauteur de la cotisation à l'AGAM.***



## ASSISTER    ORGANISER    SECONDER

**Analyses médicales:** quelles que soient vos attentes, Dianalabs, Dianapath, Fertas et Genesupport vous accompagnent tout au long de votre journée pour vous faciliter le quotidien



Dianalabs, Dianapath, Fertas, Genesupport sont membres du réseau Medisupport

[dianalabs.ch](http://dianalabs.ch)

[dianapath.ch](http://dianapath.ch)