



# AGAMag'

Février 2023  
n° 36

**NOTRE PROFESSION**

CMA

**A PROPOS DE...**

Ritualiser la mort

**HORS-SUJET**

Carré de porc laqué aux épices



**LE THEME**

# L'amour

**AGAM**

Association Genevoise  
des Assistantes & Assistants Médicaux



## Contribuez à votre journal

ENVOYEZ-NOUS VOS TEXTES  
POUR LE PROCHAIN NUMÉRO

jusqu'au 2 mai 2023 au courriel suivant : [journal@agam-ge.ch](mailto:journal@agam-ge.ch)

[www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

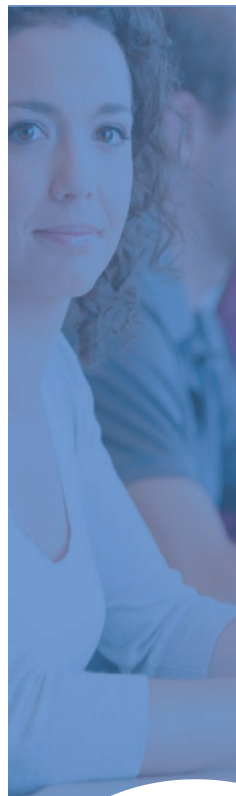
Allez vous promener sur le site internet de l'AGAM, vous y trouverez diverses informations, la possibilité de vous inscrire aux formations continues, de poster et de consulter les offres d'emploi. Pour les assistant-e-s qui ne sont pas encore inscrit-e-s sur notre **MailingList**, mais intéressé-e-s à suivre les cours, merci de consulter notre site internet et de vous y inscrire directement.

*Chers membres,  
Chers partenaires,*

*L'AGAM organise désormais tous les cours pratiques et théoriques de formation continue. Nous nous efforçons en permanence de vous offrir des cours vous permettant de développer et de maintenir vos compétences professionnelles. Pour ce faire, nous sommes à la recherche de matériel tel que:*

**ECG, chariot, stérilisateur, tensiomètre manuel etc.**

*Si vous souhaitez offrir une deuxième vie à du matériel que vous n'utilisez plus, nous vous invitons à contacter Olga ou Estime. En vous remerciant d'avance de votre collaboration*



Formation professionnelle en hypnose thérapeutique FPHT

Formation diplômante et possibilité Certification NGH - Agréée ASCA

Formation d'hypnose dans les soins FHS

Formation certifiante - Agréée ASCA

Formation d'hypnose en Pédiatrie FHP

Cursus de 2 jours destiné au personnel soignant



Contact et information

Ecole Suisse d'Hypnose  
Thérapeutique et  
Médicale

Tel. +41 22 3011977  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)

**SOMMAIRE**

<b>Actualités</b>	2
<i>Le droit de pratique...</i>	
<b>Notre Profession</b>	4-5
<b>CMA</b>	
<b>Le thème</b>	6-9
<i>L'amour</i>	
<b>Formation continue</b>	
<b>Cours et ateliers pratiques 2023</b>	10-12
<b>Partenaires</b>	13
<b>A propos de ...</b>	14-17
<i>Célébrer « l'au revoir »</i>	
<b>Hors-sujet</b>	18
<i>Carré de porc laqué aux épices</i>	
<b>Agenda</b>	19-20
<b>Impressum</b>	20

**COORDONNÉES DU SECRETARIAT**

Olga EDINGER

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 077 501 77 43 (les mercredis de 13h30 à 17h30)

secretaire@agam-ge.ch

**MEMBRES DU COMITÉ**

Présidente

Marie Estime LORREUS GACHET

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 077 409 53 21

presidente@agam-ge.ch

Vice-présidente et trésorière

Marie LEAL

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 079 750 37 10

tresorier@agam-ge.ch

Formation continue  
(conférences)

Virginie DUPERTUIS

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 076 693 20 21

formation@agam-ge.ch

Formation continue  
(cours pratiques)

Fabienne SEDDA

AGAM - 1200 Genève

Tél.: 079 175 51 71

formation@agam-ge.ch

**EDITORIAL***Chères lectrices, Chers lecteurs,*

*Nous vous proposons dans ce numéro de découvrir ce qui nous fait tourner la tête et ce qui fait tourner le monde, l'amour. Sans lui, l'humanité que nous tou-te-s constituons ne serait pas. Alors cultivons-le, et mettons-le à toutes les sauces !*

*Lorsqu'intervient l'irréversible séparation avec celles et ceux que nous aimons, que le cheminement parcouru ensemble s'arrête brusquement, il nous faut savoir dire au revoir à l'être aimé. Vous découvrez avec Sandra, comment célébrer « l'au revoir » avec amour, et saurez tout sur la formation d'officiant laïque.*

*C'est aussi au nom de l'amour pour notre belle profession que nous pouvons vous parler de notre droit de pratique. Menacé par un projet de loi cantonale, le comité de l'AGAM s'est battu pour le maintenir et protéger notre métier d'AM. Nous avons bon espoir que notre combat ne sera pas vain. En parlant de métier, celui de coordinatrice en médecine ambulatoire (CMA) est encore largement méconnu à Genève. Nous vous invitons à vous plonger dans le programme et, si vous le souhaitez, renouveler vos vœux de fidélité avec votre premier amour, en vous lançant dans ce nouveau brevet fédéral plein d'avenir.*

*Bonne lecture !*

Estime Lorréus Gachet

# ACTUALITÉS

## LE DROIT DE PRATIQUE...

### Être ou ne plus être ? Telle est la question !

En novembre 2021, nous vous annonçons que la Direction Générale de la Santé avait pour projet de retirer le droit de pratique à certaines professions de la santé, dont la nôtre. A la suite de cette annonce, nous vous avons sollicitées, via une enquête électronique, afin de connaître votre point de vue et vos attentes vis-à-vis du Comité sur le sujet. La réponse fût sans appel ! A 99,3% vous étiez favorables au maintien du droit de pratique (cf Fig 1).

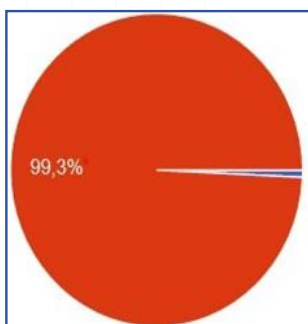


Fig. 1 – Graphique et légende

- Je suis pour le retrait du droit de pratique
- Je suis contre le retrait du droit de pratique

Malgré notre quasi-silence depuis, cela ne signifie pas pour autant que rien n'a été fait en ce sens, bien au contraire. Pourquoi quasi ? Tout simplement parce que pour celles qui nous suivent sur les réseaux sociaux (et oui ! L'AGAM se modernise, essaie de vivre avec son temps et est présente, tant bien que mal, sur la toile sur différentes manières !), vous avez pu apercevoir une photo d'Estime et moi-même devant l'enceinte du Grand Conseil de Genève le 26 août 2022 (cf Fig 2 pour celles qui seraient passées à côté !). En effet, dès réception de vos réponses (dont nous tenons encore une fois à vous remercier pour votre implication), et sans grande conviction, nous avons contesté ce projet de loi. Comme on dit, qui ne tente rien n'a rien, et nous avons tenté ! Et nous avons bien fait, puisque quelques mois plus tard, l'AGAM a été convoquée pour défendre sa cause devant la Commission de la Santé. C'est avec plaisir et tout naturellement, mais pas sans crainte, qu'avec Estime nous avons décidé de vous représenter et parler au nom de toutes pour défendre nos droits et notre métier. Il faut croire que nous avons bien endossé notre rôle et bien fait notre travail, puisque depuis, le mécanisme s'est enclenché et les choses ont bien avancé.

En effet, très rapidement, puisque courant septembre, la Commission de la Santé nous soumet deux propositions d'amendement (texte de loi ou de règlement), propositions

que nous avons rejetées, car inadaptées. A la suite de ce refus, M. Mauro Poggia, Président au Conseil d'État de Genève, a voulu en connaître les raisons et nous a convoquées, en présence de la directrice du service juridique de la Direction Générale de la Santé, ainsi que d'une représentante du service du médecin cantonal, afin de nous convaincre que les propositions soumises étaient nos meilleures options. Nouveau coup de stress et beaucoup d'heures de travail à anticiper les éventuelles questions, mais aussi à préparer notre ligne de défense et nos propres propositions d'amendement, mais nous y sommes allées la tête haute et avec une assurance certaine ! Après un long débat, il a finalement accepté notre amendement. Toutefois, même si les nouvelles paraissent réjouissantes et positives, restons prudentes et ne vendons pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué, car rien n'est joué, les cartes sont désormais entre les mains du Grand Conseil qui devra statuer si oui ou non nous maintenons notre précieux sésame... Affaire à suivre...

Avant de clore ce message, nous tenons à remercier la Commission de la Santé de nous avoir reçues, entendues, questionnées et débattu sur le sujet, mais nous voulons également adresser un merci tout particulier à M. Mauro Poggia de nous avoir reçues en un deuxième temps et finalement soutenues dans ce combat ! MERCI !



Fig. 2 – Estime et Marie devant le Grand Conseil –

Marie Leal

Vice-présidente et trésorière

### Et pour nous suivre...



[www.linkedin.com/in/agam-geneve](https://www.linkedin.com/in/agam-geneve)



<https://www.facebook.com/groups/213906472004216/>



[https://www.instagram.com/agam\\_geneve/](https://www.instagram.com/agam_geneve/)

## ACTUALITÉS

Notre secrétaire, Madame Olga Edinger, se tient à votre disposition pour tout renseignement par téléphone, les mercredis après-midi, ou en tout temps par courriel

### COORDONNÉES DU SECRETARIAT

Olga EDINGER / Tél.: 077 501 77 43 (les mercredis de 13h30 à 17h30)  
[secretaire@agam-ge.ch](mailto:secretaire@agam-ge.ch)

## Le métier d'Assistant.e Médical.e



- ✔ Collaborer
- ✔ Accueillir
- ✔ Soigner
- ✔ Analyser

*Le comité se compose de la façon suivante :*

*Marie Estime Lorreus Gachet,  
présidente*

*Marie Leal,  
Vice-présidente et trésorière*

*Virginie Dupertuis,  
co-responsable formation continue  
(conférences)*

*Fabienne Sedda,  
co-responsable de la formation continue  
(cours pratiques)*

*Employée :  
Olga Edinger, secrétaire*



## **CMA – LA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE QUI VAUT SON PESANT D'OR !**

Courant de l'été 2021, j'ai été sollicitée par la responsable du journal de l'AGAM de l'époque, Sara Oeuvray, afin d'écrire un article sur la formation et le brevet de CMA (Coordinatrice en Médecine Ambulatoire) (cf journal octobre 2021). L'objectif était de vous faire connaître, chers / chères Collègues AM, de la possible évolution de notre métier, mais aussi de valoriser nos compétences diverses et notre polyvalence en les mettant en avant et au service de nos employeurs, de nos collègues et de nos patients. Néanmoins, alors simple apprenante et toujours derrière les bancs de l'école, j'étais loin d'imaginer les portes que ce nouveau métier pourrait nous ouvrir, et ce malgré que le cursus de formation soit presque terminé. Ce n'est qu'aujourd'hui, breveté en orientation gestion depuis juillet 2022, que je me rends vraiment compte de la beauté, de la polyvalence et des compétences de ce métier. Normal ! Le métier d'AM est déjà tout cela à la fois (et plus encore), CMA ce n'est qu'une suite logique, un métier dans la même lignée pour tout-e AM souhaitant évoluer dans sa carrière professionnelle et endosser un poste à responsabilités.

Peut-être l'avez-vous vu ou pas, mais depuis quelques mois plusieurs articles sur ce nouveau métier sont sortis sur la toile. S'agissant d'une toute nouvelle profession, car existant depuis peu (premières brevetées en 2015) et avec peut-être une centaine de brevetés au maximum en Suisse Romande (calculs faits sur un ratio nombre de formations et nombre de participantes), ce métier ne compte pas encore d'Association, raison pour laquelle nous avons décidé, mes collègues du Comité et moi-même, de vous proposer un bref article sur le sujet, vous mettre peut-être l'eau à la bouche et pourquoi pas susciter de nouvelles vocations. C'est là aussi une manière pour nous de valoriser le métier d'AM qui peut se vanter, moyennant un coût, du temps et beaucoup de travail certes, mais se vanter quand même, de proposer un bachelor professionnel (brevet) à tous ceux qui le souhaitent, sous certaines conditions bien sûr et dont vous trouverez un résumé quelques lignes plus bas. Mais pour l'heure, pour toutes celles et ceux qui seraient passés outre, voici un article publié en octobre 2022 par le

Conseil Fédéral, qui promeut honorablement ce métier d'avenir, faisons autant !

### **« L'introduction d'un nouvel examen professionnel pour les assistants médicaux a porté ses fruits**

(Dernière modification 28.10.2022)

Berne, 26.10.2022 - Introduite en novembre 2015, la formation continue de coordinateur en médecine ambulatoire satisfait aux attentes du corps médical. Telle est la conclusion d'un rapport que le Conseil fédéral a adopté à sa séance du 26 octobre 2022. Sanctionnée par un brevet fédéral, cette formation est très appréciée des assistants médicaux et contribue à la qualité des soins.

Depuis 2015, les assistants médicaux peuvent passer un examen professionnel de coordinateur en médecine ambulatoire (CMA). Fin 2021, 901 personnes avaient achevé cette formation continue. Des sondages menés en 2016 et en 2018 auprès de la Fédération des médecins suisses, de Médecins de famille et de l'enfance Suisse et de l'OrTra formation professionnelle des assistantes médicales (Odamed) ont montré que l'examen professionnel de CMA est considéré comme

bénéfique, non seulement pour le corps médical, mais aussi pour les patients et les assistants médicaux et les coordinateurs en médecine ambulatoire eux-mêmes. Des adaptations sont possibles dans le cadre de révisions régulières.

Une étude réalisée en 2021 par le Berner Hausarztinstitut (Institut bernois de la médecine de premier recours – BIHAM) appuie cette évaluation. Elle montre que le recours à des coordinateurs en médecine ambulatoire dans les cabinets médicaux peut contribuer au maintien de la qualité des soins et que certaines prestations peuvent être effectuées par ces professionnels avec la même qualité que si elles étaient fournies par le médecin de famille.

L'examen régulier des catalogues des objectifs visés par la formation des assistants médicaux et du profil professionnel des CMA par les associations et organisations professionnelles concernées permettra d'adapter le profil en fonction des attentes des fournisseurs de prestations et des besoins des patients. Comme l'a fait



## NOTRE PROFESSION

### CMA – LA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE QUI VAUT SON PESANT D'OR !

valoir le Conseil fédéral dans son rapport en réponse au postulat Steiert « Rôle des assistants médicaux dans le système de santé suisse » (14.3632), la Confédération estime qu'il n'y a pas lieu d'agir.

L'examen professionnel fédéral de CMA a été introduit en 2015 dans le contexte de plusieurs évolutions. La stratégie Santé2020 du Conseil fédéral prévoyait que les profils professionnels du domaine de la santé soient régulièrement adaptés aux exigences de la pratique. De plus, les médecins de famille souhaitaient renforcer les compétences des assistants médicaux afin de les associer davantage à la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques comme le diabète. Enfin, jusqu'en 2015, les assistants médicaux ne disposaient au niveau tertiaire d'aucune formation continue propre à leur profession, une lacune que l'examen professionnel de CMA est venu combler. »<sup>1</sup>

Pour terminer, et comme promis, voici un récapitulatif des informations importantes à retenir si cette formation vous intéresse :

#### Liens utiles :

**Espace Compétences :** <https://espace-competences.ch/formation/coordinatricecoordonateur-en-medecine-ambulatoire/>

**Orientation.ch :** [https://www.orientation.ch/dyn\\_show/1900?id=1633](https://www.orientation.ch/dyn_show/1900?id=1633)

**Odamed :** <http://www.odamed.ch/fr/home.html>

Marie Leal  
CMA gestion

COORDINATRICE EN MÉDECINE AMBULATOIRE		
Orientation	Gestion	Clinique
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>équivalent de 3 années d'expérience à 100% post-CFC / Diplôme</li> <li>certificat de formateur en entreprise (pour l'inscription à l'examen uniquement)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>équivalent de 3 années d'expérience à 100% post-CFC / Diplôme</li> <li>certificat de formateur en entreprise (pour l'inscription à l'examen uniquement)</li> </ul>
<b>Formateurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>médecins</li> <li>CMA brevetées</li> <li>autres professionnels de la santé / domaine spécifique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>médecins</li> <li>CMA brevetées</li> <li>autres professionnels de la santé / domaine spécifique</li> </ul>
<b>Modules</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 obligatoires</li> <li>1 à choix (sur 2 proposés)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 obligatoires</li> <li>2 à choix</li> </ul>
<b>Validations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>au terme de chaque module</li> <li>écrite et / ou orale (selon modules)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>au terme de chaque module</li> <li>écrite et / ou orale (selon modules)</li> </ul>
<b>Jours formation</b>	jeudis	jeudis
<b>Temps de formation</b>	29,5 jours	26 jours
<b>E-learning</b>	oui	oui
<b>Préparation brevet</b>	1 jour	1 jour
<b>CAF</b>	oui (varie selon canton domicile)	oui (varie selon canton domicile)
<b>Subventions fédérales</b>	50% à condition de s'être présenté-e à l'examen du brevet	50% à condition de s'être présenté-e à l'examen du brevet
<b>Prix formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>modules obligatoires : Frs 10'825.00</li> <li>modules à choix : Frs 600.00 à Frs 1'300.00 selon modules choisis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>modules obligatoires : Frs 9'475.00</li> <li>modules à choix : Frs 3'125.00 à Frs 3'900.00 selon modules choisis</li> </ul>

<sup>1</sup> <https://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiqués/msg-id-90889.html>

# L'AMOUR

## LA DYNAMIQUE DE L'AMOUR

L'amour, c'est le mouvement d'union qui nous habite dans notre besoin, notre élan de nous unir à quelqu'un, à quelque chose, à l'univers qui nous entoure. Je pense que l'énergie fondamentale de l'univers, c'est l'amour. C'est ce qui amène la cohésion des êtres, ce qui crée des duos amoureux, des amitiés, ce qui fait que les gens sont attirés les uns par les autres. L'amour est lié à la création, à la joie. Les êtres humains sont heureux quand ils ressentent des impressions d'unité profonde, par exemple quand nous nous sentons unis en couple avec un de nos enfants, avec nos amis, un animal, ou même avec un paysage. Toutes ces expériences d'union sont très satisfaisantes pour l'être humain. Notre élan le plus profond, c'est notre élan amoureux, c'est cette pulsion d'union. C'est vrai parfois l'amour est là, grand, il est majestueux, il se voit, se partage, circule, apparaît triomphant, mais parfois il ne se sent plus, ne se montre plus et même devient dangereux. Pourquoi ?



## LA NAISSANCE DE L'AMOUR

La première expérience est la séparation, la source de toutes angoisses.

Ainsi, le besoin le plus profond de l'être humain est de surmonter sa séparation. L'homme de tout âge et de toute culture se trouve confronté à

la solution d'un seul et même problème : comment surmonter la séparation ?

La réponse dépend du degré d'individuation atteint par la personne.

Chez le jeune enfant, le moi n'est pas encore totalement développé, il continue à se sentir un avec sa mère, il n'éprouve pas le sentiment d'être séparé. Son impression de solitude est remédiée par la présence physique de la mère, ses seins, sa peau.

L'enfant se développe et se sépare, il s'individualise, et va surmonter la séparation par d'autres voies.

Tout au long de notre vie, nous allons chercher com-





ment accomplir l'union, nous allons chercher comment transcender sa propre vie individuelle et chercher l'unicité.

Nous pouvons vivre plusieurs expériences, parfois violentes, parfois consensuelles pour remédier à ces angoisses, à travers diverses solutions

### Par exemple

**\*Par l'abolition du moi.** A travers des drogues, la sexualité compulsive, l'orgasme sexuel peut produire un état similaire, ainsi le monde extérieur disparaît, et avec lui, son propre Moi. Il n'y a donc plus de séparation. Tout ceci peut servir d'exutoire. Ces solutions sont transitoires et périodiques.

**\*Par le conformisme :** Appartenir à un groupe social, politique peut aussi agir comme un moyen de soulager l'angoisse.

**\*Le créateur :** L'activité créatrice, artistique, artisanale, par l'entreprise, le créateur s'unit avec son matériau, son œuvre.

Nous trouvons avec ces stratégies des solutions partielles au problème de l'existence.

La réponse de cette unité, c'est l'amour.

Sans amour l'humanité ne survivrait pas un jour.

Sous quelle forme vivons-nous l'amour ?

L'amour par Union Symbiotique, une solution imparfaite de l'amour.

L'union symbiotique a son modèle biologique dans la relation entre la mère et le fœtus. Ils sont deux et pourtant ne font qu'un.

L'amour accompli est une forme plus parfaite, dans ce sens que, l'intégrité de la personne est préservée. Cet amour-là aide l'individu à surmonter la sensation d'isolement et de séparation.

L'amour par le don d'amour. Dans l'acte de donner, je fais l'épreuve de ma force, de ma richesse. Donner est source de joie parce que dans le don s'exprime ma vitalité, ma richesse.

### LA DYNAMIQUE DE LA RELATION DE COUPLE

Le couple est, à mon sens, le voyage initiatique d'aujourd'hui puisque nous plongeons dans l'expérience de l'amour. A travers la relation nous allons faire l'ef-

fort d'ouvrir et de soigner notre cœur.

La relation est avant tout un vrai travail, un laboratoire expérimental.

En sortant de cette mythologie, (cela paraît un peu désuet de dire cela, mais nous y sommes encore) ils se marièrent vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants, fait encore du mal à la relation. Parce-que, se marier avoir des enfants (ou pas) mais avoir beaucoup de difficultés dans notre relation, peut avoir un impact très douloureux dans cette perte du rêve. C'est le cas pour 90% des relations. La plupart des couples venant en thérapie recherchent la sensation du premier jour.

Parce que la mythologie s'arrête à la relation romantique.

La relation de couple n'est pas un état mais un processus de développement continu qui évolue par crises successives.

Parlons du cycle amoureux, il est très simple, il y a 3 phases, nous démarrons la plupart du temps par :



### L'AMOUR ROMANTIQUE

C'est l'état fondateur du couple.

C'est l'attraction, le cocktail d'hormones, les phéromones, dopamine, ocytocine, et cette euphorie peut durer de 3h à 3ans (3 ans est plutôt de l'ordre des relations extraconjugales) c'est la phase la plus simple, pas besoin d'être vraiment conscient. L'odeur désagréable, la mauvaise haleine, le lit trop petit, les chaussettes qui traînent, le ronflement, ceci n'existe pas encore, tout ou presque est impeccable.

On ne fait qu'un, en apparence il n'y a plus de séparation, parce qu'on vit ce stade de l'attachement avec la mère, l'ocytocine nous aide largement.

Malheureusement ces hormones nous quittent, ou nous les quittons !

Parce qu'il y a des parties de nous qui veulent, qui ont besoin de s'éveiller.

Il est évident que ce n'est pas à ce stade là que nous voyons les couples au cabinet.

Puis, vient, dans tous les cas, la lutte de pouvoir, la lune de miel est finie.

La lutte de pouvoir est l'affirmation de chacun, for-



mulée ou pas, mais ça tiraille voir ça déraile ! C'est le stade des négociations de la différenciation.

La lutte de pouvoir ce sont nos blessures qui s'activent, pas forcément conscientes, cela peut être très douloureux, car on réalise à ce moment, que ce partenaire idéal, ne pense pas comme moi, n'aime pas comme moi.

C'est très généralement au bout de tentatives vaines de reconnections qu'on peut venir consulter, parce que ça coince, et que le problème peut perdurer très longtemps et même tout au long de la relation. En sachant que très souvent, la croyance est : le souci c'est l'autre !

Nous sommes tous les deux dans une réactivité, qui se manifeste de deux manières, soit on va minimiser l'énergie, c'est à dire la garder en nous, soit on va la maximiser, c'est-à-dire sortir et montrer l'énergie, et ceci pour la plupart des couples, il y aura un minimiseur et un maximiseur, en sachant qu'il peut y avoir deux minimiseurs et deux maximiseurs.

La raison pour laquelle on reste coincés à ce stade, c'est qu'on veut inconsciemment rétablir des parties du SOI nié souvent lié au stade de l'identité de l'enfant.

On bute sur le même sujet, c'est soit beaucoup de reproches, soit on se désengage de la relation, par des fuites dans le travail, dans le

sport, dans une passion, dans les sorties, dans son téléphone portable.

En se rappelant que l'on choisit parfaitement son partenaire pour explorer toutes nos parties perdues ou niées.

C'est un endroit inconfortable mais tellement intéressant pour ceux qui veulent regarder, travailler, et transformer.

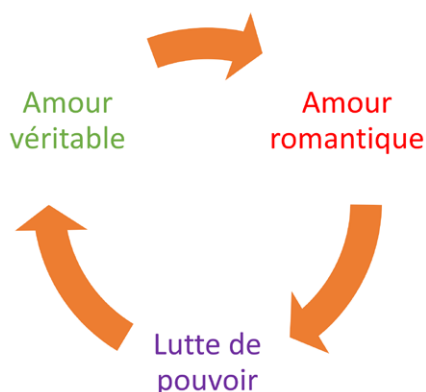
## PUIS L'AMOUR VÉRITABLE

Dans l'amour véritable, je fais le choix. Je fais le choix de t'aimer, non pas de te supporter, je fais le choix de grandir, je fais le choix du défi de croissance.

Je ne suis plus à la recherche de la mère idéale ou de l'être parfait, du besoin de se sentir aimé, ou de projeter sur l'autre son rêve absolu.

La question n'est pas de rencontrer ou d'être avec le bon partenaire mais de devenir le bon partenaire.

A savoir que rien n'est figé, nous pouvons naviguer dans ces trois stades. C'est tout à fait possible de revenir à l'amour romantique après 15 ans de relation, aussi, de passer dans les 3 stades en une journée.



En débutant les séances en signifiant qu'en face de moi il y a deux mondes bien différents, les partenaires peuvent passer de deux mondes qui s'opposent à deux mondes respectifs, différents mais complémentaires. C'est très rassurant pour le couple.

C'est ce qu'on appelle en Imago thérapie\* la différenciation connectée.

L'endroit où l'on peut imaginer que la relation se rejoint, c'est l'espace entre.

Cet endroit est un espace précieux où chacun des partenaires doit prendre soin, chacun est responsable de cet espace.

C'est la réunion de deux polarités.

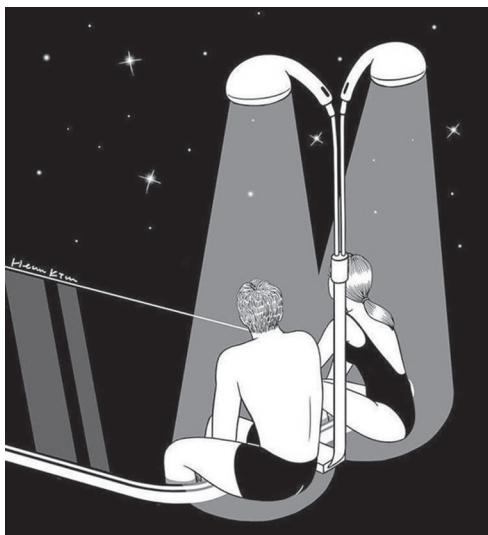
Cette réunion peut s'exprimer à plusieurs plans :

Le plan physique, faire l'amour, le plan émotif en éprouvant de l'amour ou le plan spirituel en étant Amour.

C'est aussi de passer du tu au moi, de l'exclusivité à l'inclusivité.

### LE COUPLE CONSCIENT :

Il existe des couples initiatiques conscients qui aspirent à grandir ensemble. L'amour dans un partage si intime est une grande initiation, une grande aventure. Car vivre avec quelqu'un tous les jours c'est apprendre tous les jours à aimer. En amour comme dans tout chemin initiatique, on n'arrive jamais quelque part de manière définitive, chaque matin est un nouveau départ.



Je crois que beaucoup d'enfants aiment leurs parents de manière inconditionnelle car ils sont parfois prêts à tout pour les protéger, même s'ils les font souffrir. Il s'agit là de l'amour des origines qui nous colle à la peau quel que soit le chemin que prennent nos relations avec nos parents.

En revanche, en tant que parents, les enfants nous confrontent et nous éprouvent sans cesse, ils nous poussent à aller chercher en nous une patience et une attention jusqu'alors inconnues. En d'autres termes, à devenir plus conscient de l'amour véritable.

### L'AMOUR SANS CONDITION :

J'aimerais parler de l'amour inconditionnel que nous attribuons instantanément à l'amour que nous portons à nos enfants.

Faux, l'amour pour nos enfants est tout sauf inconditionnel ! Il est plein d'attentes et de conditions.

C'est être capable de transcender, de ressentir un esprit de dépassement face aux défauts et aux faiblesses humaines y compris les nôtres.

Par contre, nos enfants ont à nous apprendre en matière d'amour.



### RESSENTIR L'AMOUR

Pratiquer chaque jour des appréciations positives, des gestes de lumière afin qu'ils deviennent spontanés, qu'ils fassent partie de nous et deviennent cellulaires. Plus l'amour est présent dans nos vies, plus l'angoisse de la séparation se délite, on rejoint l'unité. Mais il s'agit de choisir vraiment ce chemin, de ne pas se contenter d'en rêver.

*La fin de la quête est observée par la vie du cœur.*

*Rûmi Mathnawî*

**Marie-Laurence Caudera**

Thérapeute de couple Imago  
Accompagnement individuel en psychothérapie  
Sexothérapeute

[marielaurence00@gmail.com](mailto:marielaurence00@gmail.com)  
<https://www.imago-suisse.ch/fr>



# FORMATION

CONTINUE

## CONFÉRENCES 2023

Chères Assistantes, chers Assistants,  
Chère Equipe du cabinet,

**MediX romandie** a le plaisir de vous inviter à une soirée de formation continue sur le **SÉDIMENT URINAIRE**.

L'analyse du sédiment urinaire est une arme aussi simple que redoutable qui permet de diagnostiquer avec rapidité et précision un nombre important de pathologies.

- ✓ Réaliser et interpréter les statuts bandelettes et réagir aux erreurs pré-analytiques.
- ✓ Réaliser de manière correcte les sédiments urinaires (matériel nécessaire, réglage du microscope, etc.).
- ✓ Reconnaître tous les éléments trouvables dans un sédiment urinaire.
- ✓ Connaître les grands syndromes et leur concordance avec les sédiments urinaires.

L'intervenante Lyse Kilchoer, technicienne en analyse biomédicale au sein du laboratoire Dr Risch, vous présentera et vous guidera tout au long de cette soirée passionnante et axée sur la pratique. Au plaisir de vous rencontrer à cette occasion.

mediX romandie  
Sara Oeuvery  
Assistante administrative

## Conférence sur le thème « amour »

mai 2023 date à venir

« Et j'ose dire ... que le suprême instrument de connaissance qui est mis à la disposition des hommes sur cette planète, c'est l'amour. »

**A. Desjardins**

L'amour ce lien continu, parfois tangible parfois impalpable, mais essentiel, qui nous maintient dans la force du vivant. Pourtant, il peut devenir silencieux mettant chacun à mal et amenant les couples à la rupture ou en thérapie. Alors ce qui paraissait simple au départ devient angoissant complexe incompréhensible !

Le manque devient intolérable et la vie parait éteinte.

De la naissance de l'amour à l'Amour

Marie-Laurence Caudera  
Thérapeute de couple Imago  
Accompagnement individuel en psychothérapie  
Sexothérapeute  
<https://auseducens.wixsite.com/site>

## COURS/ATELIERS PRATIQUES

Ateliers pratiques interactifs, par petits groupes, qui vous permettront d'être aux normes par rapport aux exigences de la santé publique et de pratiquer en toute légalité ces gestes. Au terme de la formation, un certificat officiel sera délivré par l'AGAM.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet, [www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

**Ces cours pratiques se suivent uniquement sur inscription**

## FORMATION

### CONTINUE

#### INJECTIONS INTRA VEINEUSES ET PERFUSIONS

Depuis l'entrée en vigueur le 1er janvier 2019 de la nouvelle ordonnance du SEFRI sur la formation professionnelle initiale des AM, **les injections intra-veineuses, la préparation et la pose de perfusion font désormais partie intégrante du plan de formation**. Les assistant(e)s sont tenu(e)s de se mettre à jour pour maintenir l'équivalence de leur CFC et/ou Diplôme en suivant un cours de perfusion ad hoc. **Les formatrices dans les centres et cabinets médicaux sont tenues d'acquérir cette compétence pour former en toute légalité les apprenti-e-s.**



#### TECHNIQUES RADIOLOGIQUES CONVENTIONNELLES ÉLARGIES

L'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) a donné son autorisation à l'AGAM pour la formation «Techniques radiologiques conventionnelles élargies» selon l'Ordonnance du 22 juin 1994 sur la radioprotection et sur l'Ordonnance du 15 septembre 1998 sur la formation et les activités autorisées en matière de radioprotection. Cette formation a également été accréditée par Odamed. **Ce module est donc reconnu pour le Brevet Fédéral de Coordinateur-trice en médecine ambulatoire.**



**Cette formation s'adresse exclusivement aux assistant-e-s médicaux-ales avec CFC et aux assistant-e-s médicaux-ales diplômé-e-s DFMS avec une autorisation pour la radiologie.**

« Les assistants médicaux formés en Suisse suivent la formation requise en radioprotection dans le domaine de la radiologie conventionnelle dans le cadre de leur formation professionnelle de base (CFC). (...) Les assistants médicaux sont donc habilités à utiliser des installations à rayons X à des fins de diagnostic médical sous la responsabilité d'un médecin ayant qualité d'expert. L'utilisation d'installations de radioscopie, de tomographie et de mammographie en est exclue. (...) Les personnes formées en radioprotection ont l'obligation de suivre une formation continue tous les cinq ans au moins ».

Pour pouvoir mieux nous organiser, nous invitons les AM intéressé-e-s à nous envoyer leur dossier complet. Une prochaine session sera organisée en fonction du nombre de participants.

#### RADIOPROTECTION

Selon la nouvelle ordonnance sur la radioprotection (OrPaP) entrée en vigueur le 1er janvier 2018, **toute-s les assistant-e-s médicaux-les titulaires d'un CFC et/ou d'un diplôme sont tenu-e-s de suivre une formation continue en matière de radioprotection**. Dans ses explications, suivant l'introduction de cette nouvelle ordonnance, l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) précise ce qui suit : A compter de l'entrée en vigueur de l'OrPaP, tou-te-s les assistant-e-s, **mêmes ceux/celles ne travaillant pas avec une installation de radiologie, disposent de 5 ans pour mettre à jour leurs connaissances et garder un titre équivalent à la nouvelle génération d'assistant-e-s.**

# FORMATION

## CONTINUE

Pour vous permettre de répondre à cette nouvelle exigence, l'AGAM, en collaboration avec l'Association Suisse des Techniciens en Radiologie Médicale (ASTRM), propose dès à présent une formation théorique valable pour toutes les professions para-médicales soumises à cette ordonnance. Il est prévu pour les assistant-e-s, ainsi que les assistant-e-s dentaires, technicien-ne-s en salle d'opération, hygiénistes dentaires et technicien-ne-s en radiologie médicale, **un volume de 8 périodes de 45 minutes, soit un total de 6 heures de formation théorique.**

**Pour l'année 2023, nous vous proposons une journée complète pour couvrir les 5 ans !**

Les inscriptions sont ouvertes sur le site internet de l'AGAM ([www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)), dans la rubrique « Cours pratiques ». Les assistant-e-s peuvent s'inscrire pour un thème seulement pour commencer et assister aux autres ultérieurement.

*Ces cours sont donc destinés à tout-e-s les assistant-e-s médicaux-ales en Suisse même ceux/celles qui ne travaillent pas avec une installation radiologique.*

**Thèmes prévus:**

- Législation: Nouveautés et mise en pratique quotidienne
- Prise en charge de la femme enceinte
- Prise en charge pédiatrique
- Imagerie numérique et paramètres d'exposition
- Informer et communiquer sur le risque radiologique

Si vous souhaitez aborder d'autres thèmes en relation avec la radioprotection, vous pouvez envoyer vos suggestions au comité à [comite@agam-ge.ch](mailto:comite@agam-ge.ch).

## ANGLAIS MEDICAL **NEW**

Depuis octobre 2021, l'AGAM organise une formation d'anglais médical. Ce cours vise à communiquer en anglais avec le patient, à mener une conversation médicale, à comprendre les besoins du patient, à expliquer des soins ou encore à donner un rendez-vous en anglais. Cette formation est organisée sur une période de 3 mois, à raison de 1 heure par semaine par niveau (niveau A1/A2 et niveau B1/B2), les jeudis soir de 19 heures à 21 heures.

## MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET INTÉGRATIVES **NEW**

Cette seconde nouvelle formation vise à introduire l'assistant-e médical-e à la médecine complémentaire et intégrative au sein du cabinet. Ce cours vous permettra de vous familiariser avec différentes spécialités comme la médecine chinoise, l'acupuncture, l'hypnose et la phytothérapie occidentale. La facturation de ces actes sera également abordée durant le cours.

Cette formation est organisée sur une journée, les samedis, de 9 heures à 17 heures.

*Inscription aux conférences et aux cours pratiques uniquement sur internet :*

[www.agam-ge.ch](http://www.agam-ge.ch)

*Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :*

Responsables AGAM de la formation continue

Fabienne SEDDA ou Virginie DUPERTUIS

[formation@agam-ge.ch](mailto:formation@agam-ge.ch)

## DELTA

Depuis septembre 2016, le réseau DELTA, en partenariat avec l'AGAM, vous propose des cours de formation continue. Ces formations ont lieu, en général, **le samedi matin de 9h00 à 13h00** à la clinique et permanence d'Onex, sauf exception.

Ces formations sont gratuites pour les AM membres du réseau DELTA. Une participation de CHF 15.- est demandée pour les non-membres DELTA.

Les inscriptions doivent être envoyées par e-mail 2 mois à l'avance à : [inscription.ge@reseau-delta.ch](mailto:inscription.ge@reseau-delta.ch), ceci afin d'éviter les désistements non annoncés qui impactent l'organisation des formations. (aucune confirmation ne vous sera envoyée en retour).

*Une nouvelle offre de formation DELTA vous sera proposée prochainement.*

Comme moi,  
choisissez le  
réseau Delta  
auprès de votre  
assurance  
maladie

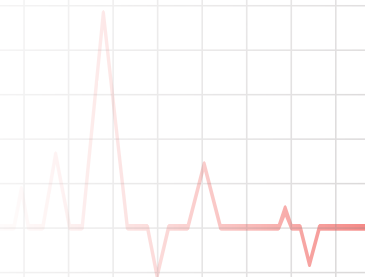


**LE RÉSEAU DE SANTÉ DELTA,  
ÇA C'EST INTELLIGENT !**



**Delta**  
réseau de santé

[www.reseau-delta.ch](http://www.reseau-delta.ch)



## A PROPOS DE...

### CÉLÉBRER « L'AU REVOIR »

*Vaste champ de questionnements autour de la cérémonie – sans connotation religieuse - en hommage à nos défunts. Une professionnelle du domaine fait le point, en toute humanité.*

Au « jeu » de cette question tant de fois posée – « Et vous, que faites-vous dans la vie ? » - la réponse laisse, souvent, dubitatifs mes interlocutrices et interlocuteurs : officiante laïque en funérailles. Plusieurs éventualités s'offrent à moi : celles et ceux qui éludent prestement – la mort joue les « trouble-fêtes » - celles et ceux qui ne comprennent pas – normal, car la définition même de ce métier est quelque peu incompréhensible – et, enfin, celles et ceux qui s'y intéressent.

Expliquer en quelques mots, et de manière compréhensible, ce métier n'est pas aisé, c'est indéniable. Alors en voici quelques-uns : j'accompagne les familles endeuillées à rendre un dernier hommage, à travers une cérémonie personnalisée et sans liturgie. Sans connotation religieuse, certes, mais en écoutant pleinement celles et ceux qui restent et qui prennent congé de leurs proches, décédés.

Dire « au revoir » à un être aimé n'est pas anodin. C'est ce que beaucoup ont découvert en temps de Covid : un moment douloureux où ce temps de prendre congé n'a ni été possible, ni offert aux familles. Ou peu envisageable en communauté élargie... Perdues, elles ont dû faire face à un vide insurmontable et cruel. Sans avoir pu conscientiser la perte, les pertes... Car selon l'ethnologue français, Arnold von Gennep, ce rite s'effectue en trois étapes, bien distinctes : la première étant la séparation, concrétisée par le décès ; la seconde, la liminarité avec l'exposition du défunt, la veillée funèbre, la cérémonie et

l'inhumation ou la crémation ; et enfin l'agrégation, via la verrée et les commémorations. Comment alors entrer dans le deuil sans en avoir vécu chaque passage, fondamental ?

### RITUALISER

Les rituels funéraires – dont les premières traces remontent à plus de 100 000 ans – représentent un des fondements même de la civilisation.

#### L'officiante en funérailles que je suis permet, ainsi :

- D'officialiser la mort et de prendre un temps d'arrêt pour se recueillir et ainsi permettre d'intégrer la réalité de la perte;
- De faciliter le détachement par un temps du souvenir, de l'hommage;
- D'apporter un peu de sérénité à ceux et celles qui restent;
- D'entrer, calmement et pleinement, dans le chemin du deuil;
- Et d'être reconnu.e.s et entouré.e.s par sa communauté (famille, proches, amis, etc.)



Une cérémonie est un temps sacré, une parenthèse, entre ce qui a été vécu avec le proche décédé, ce qui doit être dit et fait durant la cérémonie d'adieu, et ce qui sera, demain, « sans lui ». Un « trois-temps » unique et particulier qui fait suite à la première « séparation », celle de la mort avec une maman, un papa, un frère, une sœur, un fils, une fille, un membre de sa chère famille.

Selon Catherine le Grand-Sebille, socio-anthropologue française, « le rituel d'adieu, ou d'au revoir, permet de fixer la place de chacun : morts et vivants. Le groupe se saisit alors de symboles majeurs, de signes qui ont du sens et il les partage. Faire communauté passe ainsi



## A PROPOS DE...

### CÉLÉBRER « L'AU REVOIR »

par les fleurs, par les bougies. Le rite implique une dimension essentielle : la transmission, avec une forme de répétition dans les gestes, dans les actes à poser. Il peut être également infiniment réconfortant de savoir s'inventer ses propres rituels. »

### LAÏC : VRAIMENT ?

Pour nous, célébrants indépendants, tout est à inventer. Je tiens infiniment au sens de la perte pour la famille que j'accompagne, à la personnalité de la défunte - du défunt, à ce qui a été partagé avec elle/lui, aux croyances de chacune et chacun. Les pasteurs, diacres et prêtres s'appuient sur des textes religieux, les écrits et les fondements de leur foi respective ; nous en aucun cas. Jamais je ne reprendrai de textes bibliques, je n'en ai ni le bagage ni la prétention. Je respecte trop les hommes et femmes consacrés. Mes mandants sont des personnes athées, agnostiques, non pratiquantes ou encore ouvertes et sensibles à plusieurs croyances ou spiritualités.

Alors, que fais-je ? En premier lieu, je rencontre la famille endeuillée et les écoute pleinement. Mes questions évoquent autant l'organisation de la cérémonie (musiques, interventions, verrée, honneurs) que le « cœur » même de leur chemin de vie avec leur parent décédé (autant les difficultés que les joies), mais également à tout ce qui est relatif à la mort, aux croyances et du deuil à affronter. Tout ce qui va permettre de bien se séparer, de dire les mots nécessaires, d'évoquer ses sentiments, ses ressentis.

Quant au geste symbolique, au rituel, il est personnalisé. Il doit avoir un sens à ce qui a été vécu ensemble : des fleurs du jardin familial, plantées et chouchoutées par la défunte/le défunt, et déposées sur son cercueil ; de boules au chocolat ou de bonbons acidulés, tant appréciées par la défunte/le défunt et distribuées à chaque personne présente ou encore des bougies allumées, car l'être aimé aimait regarder les étoiles dans le ciel et croyait en

un « après »... Si l'on souhaite entendre un tambour chamanique, cela doit avoir un lien avec la défunte/le défunt, sa famille et leurs croyances, évidemment.

Ensuite, le principal de la cérémonie réside en l'écriture. Simple, chaleureuse, rassembleuse, accessible, sincère. Oui, il y a bien un hommage de vie – ce qui a composé la vie de la défunte/du défunt avec tous



les siens, ce qui l'a construit, ainsi que les souvenirs laissés en héritage et dans les cœurs – mais il y a tout ce qui permet la séparation. Ce qui va permettre de traverser le deuil, de cheminer sans lui ou sans elle, de sentir en soi, malgré l'absence, son empreinte inaltérable...

Le temps de la cérémonie, il faut être présente, autant pour la famille que pour la communauté venue pour prendre congé et accompagner les proches. Partager un texte autant avec sa voix, qu'avec son cœur. Être en communion avec toutes les personnes présentes, tout en étant dans son rôle solennel. Mon but principal est de savoir que toutes et tous pourront sortir de la chapelle – un lieu désacralisé, comme le Centre funéraire de Saint-Georges – quelque peu apaisés, réconfortés.

*Je pense que les cérémonies personnalisées, dites « laïques » - indépendantes de toutes confessions serait plus juste – répondent à un besoin de mettre le défunt au centre de l'hommage, en respectant qui il a été et sa manière de croire en la vie... en l'amour et en la mort.*

Sandra Widmer Joly (SWJ)

## A PROPOS DE...

CÉLÉBRER « L'AU REVOIR »



### ENCADRES

#### Et pour les soignants ?

Le personnel infirmier et médical est aussi sous la houlette des émotions et de la nécessité de dire « au revoir » à celles et ceux qu'il soigne ou qu'il accompagne dans un établissement hospitalier ou médico-social. Nombre d'entre eux regrettent de ne pas avoir le temps de prendre congé d'une personne malade, quel que soit son âge d'ailleurs. Il y a des pertes plus difficiles que d'autres, du fait de la situation vécue ou de la personnalité même d'un patient... Le rôle d'encadrant et de soignant – donc du recul des émotions - doit être tenu, bien évidemment. Des assistantes et assistants médicaux, des aide-infirmiers/ères ou des infirmiers/ères m'ont partagé leurs sentiments et ont souhaité (se) donner un temps à certaines de leurs expériences. Les partager dans un espace commun et chaleureux tout en les ritualisant, de manière simple et chaleureuse. Et pourquoi ne pas transposer ces instants dans des établissements publics ou privés et offrir aux professionnels de la santé un espace de paroles et de geste symbolique via un temps de commémoration collectif et annuel ?

SWJ

#### Un guide « mortel »

Dans le souci d'être au plus proche de toutes et tous, confrontés à une perte, ou simplement de vous aider à préparer ce qui doit, cet ouvrage pourrait vous intéresser. « De la lumière au bout de son chemin » ou Guide mortel suisse romand traite plusieurs thèmes : penser à la mort (testament, directives anticipées, etc.), démarches au décès (formalités, pompes funèbres, cérémonies, etc.), se faire accompagner (étapes du deuil, associations/privés actifs, situations et conseils), réfléchir et partager et enfin des idées de lectures. Cet ouvrage peut être commandé chez son auteur.

Possibilité également de commander l'ouvrage, imprimé, chez son auteure, Sandra Widmer Joly, [swidmerjoly@bluewin.ch](mailto:swidmerjoly@bluewin.ch). Prix (ouvrage à 28 frs + envoi) : 35 frs.

#### Compétences multiples

Depuis trois ans, Covid oblige, j'ai reçu plus d'une centaine de demandes pour en savoir davantage sur la formation pour devenir officiant laïque en funérailles. Depuis 2017, j'ai formé plus de cinquante personnes. Davantage de femmes (50), moins d'hommes (6). Une formation dure environ six mois (un week-end par mois environ). Dispensée essen-

## A PROPOS DE...

### CÉLÉBRER « L'AU REVOIR »

tiellement par la formatrice d'adultes que je suis, des membres de notre association faïtière font des interventions sur des sujets définis (deuil d'enfants, gestion des émotions ou encore partage d'expériences) et font partie, avec moi, des examinateurs pour les examens.

Le métier, exigeant, demande plusieurs compétences incontournables : des savoirs de base (écouter, écrire, dire, organiser), mais également de savoir-être (non jugeant, humble, respectueux, empathique, bienveillant, etc.) et, bien évidemment, d'avoir fait les deuils de ses proches décédés. On ne peut accompagner des personnes, touchées par la perte d'un être cher, si l'on n'a pas soi-même traversé, de bout en bout, son chagrin. Dernier atout, et non des moindres : être disponible. Avoir quelques jours devant soi pour prendre en charge pleinement une famille reste essentiel. Du temps, l'envie d'être là, l'élan de donner un moment-clé dans une vie, tels sont les maîtres-mots du célébrant indépendant en funérailles.

### Parcours en bref

Après une carrière de rédactrice professionnelle dans des grands quotidiens (feu La Suisse, La Tribune de Genève), elle se forme comme accompa-

gnante de personnes en fin de vie auprès de Caritas. Au cours de ses nombreuses rencontres et interviews, elle aime écouter les gens, leurs histoires, leurs manières de cheminer face aux soubresauts de la vie. Puis elle découvre, au hasard – en est-ce bien un ? – un métier fort peu ordinaire et qui fait quelques émules en Suisse romande : officiant laïque en funérailles. En 2013, elle en apprend les rudiments et se lance avec passion. Et dans la foulée, elle co-fonde Ceremoniae, avec Natalia Serrano, qui, elle, s'occupe des mariages et des accueils d'enfant. Chacune son dicastère : funérailles (cérémonies et formation) dévolue à Sandra ; mariages (cérémonies et formation) à Natalia. Face à l'ampleur de la tâche - au nombre croissant des cérémonies funèbres - il faut à Sandra d'être secondée, c'est elle qui reprend les rênes de la formation. Forte de son Brevet fédéral de formateur d'adultes (BFFA), elle transmet, depuis, son savoir et son expérience, en lien avec l'Association faïtière du métier (ACOR, Association des célébrants et officiants romands). En parallèle, elle anime des Café deuil, écrit des chroniques (C'est mortel, GHI) et est auteure de guides dont « Le Guide mortel » (deux éditions Slatkine, 2015 – ISCA, 2021).

[www.sandrawidmerjoly.ch](http://www.sandrawidmerjoly.ch)

[www.ceremoniae.ch](http://www.ceremoniae.ch)

[www.acor-ceremonies.ch](http://www.acor-ceremonies.ch)



# HORS

-SUJET

## CARRÉ DE PORC LAQUÉ AUX ÉPICES

Pour éveiller les papilles de vos invités et de les faire voyager sans quitter votre table, voici une recette à essayer.

### Ingrédients :

Pour 6 personnes, vous aurez besoin :

- D'un carré de porc d'environ 1,5 Kg
- De 5 g de poivre de Sichuan
- De 5 g de coriandre en grain
- 3 g de mélange 5 épices
- D'un citron vert
- De 5 cl de Sauce Soja
- De 100 g de Miel



Tous ces ingrédients se trouvent dans nos deux grands supermarchés très connus en Suisse. Sinon, vous trouverez les graines de coriandres dans les épicerie étrangères du quartier et le porc chez celui qui vend en gros à Genève.

La préparation et cuisson :

1. Préchauffer le four à 210 °C.
2. Dans un mortier, mettre les graines de coriandre et le poivre de Sichuan et les écraser pour les réduire en poudre. Vous pouvez les acheter déjà en poudre, mais les graines de coriandre dégagent beaucoup de saveur fraîchement moulues.
3. Ajouter les 5 épices et bien mélanger. Verser ensuite ce mélange dans un bol. Verser la sauce soja ainsi que le miel et bien mélanger. Presser le citron vert au-dessus du bol.
4. Disposer le carré de porc dans un plat à rôtir et le badigeonner de marinade à l'aide d'un pinceau. Laisser mariner pendant au moins deux heures, mais l'idéal, c'est de le laisser mariner toute une nuit.
5. Enfournier le carré de porc pendant au moins 1 h dans un four à 210 °C.
6. Après cuisson, récupérer le jus dans un bol. Couper la viande et la déposer sur une assiette, verser un peu de jus par-dessus à l'aide d'une cuillère.

Vous ne mangez pas de porc ! Pas de soucis, cette marinade se marie tout aussi bien avec du veau.

Pour accompagnement, vous avez le choix entre du riz, des pommes de terre au four ou encore des röstis qui nous donneront un mélange de saveur d'ici et d'ailleurs. Des lots de haricots verts attachés avec une tranche de lard ou haricots verts nature.

Et vous m'en direz des nouvelles !  
A votre tour de tester

N'oubliez pas que les meilleures recettes sont celles que vous goûtez chez les amis et vous demandez la recette complète.

Estime Lorréus Gachet

Sources de photo : [www.academiedugout.fr](http://www.academiedugout.fr)



## MARS 2023

Samedi 4 mars 2023  
8h30 à 16h30

Premiers secours BLS-AED

M3 Nomade  
Route de Peney 2  
1214 Vernier

Mardi 21 mars 2023  
19h00 à 20h30

Tarmed

Ortra Santé-Social  
Rue des Charmilles 28  
1203 Genève

## AVRIL 2023

Samedi 1er avril  
8h30 à 16h30

Communication téléphonique

M3 Nomade  
Route de Peney 2  
1214 Vernier

Mardi 4 avril 2023  
18h30 à 2h30

MediX  
Atelier sédiment urinaire

Spacesworks  
Rue de Lausanne 15  
1201 Genève

## MAI 2023

Samedi 7 mai 2023  
8h30 à 16h30

Électrocardiogramme

M3 Nomade  
Route de Peney 2  
1214 Vernier

Samedi 27 mai 2023  
18h30 à 2h30

Ponction veineuse

M3 Nomade  
Route de Peney 2  
1214 Vernier



# AGENDA

IMPRESSUM

Tous vos rendez-vous avec l'AGAM 2023



## SEPTEMBRE 2023

Samedi 23 septembre 2023  
dès 8h30

Journée d'automne de l'AGAM  
«Sous la loupe»

Hôtel Royal  
1201 Genève



### IMPRESSUM

AGAMag' journal de l'Association Genevoise des Assistantes et Assistants Médicaux (AGAM)  
Edition N°36 / février 2023 - Tirage 400 exemplaires

PÉRIODICITÉ 3x/an (février/mars, juin, octobre)

LA RÉDACTION : [journal@agam-ge.ch](mailto:journal@agam-ge.ch)

ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO

Marie Estime Lorreus-Gachet, Marie Leal, Marie-Laurence Caudera, Sandra Widmer Joly

RÉALISATION / IMPRESSION

COPYTREND - [ctgeneve@copytrend.ch](mailto:ctgeneve@copytrend.ch) - Tel.: +41 (0)22 343 21 50

*La reproduction totale ou partielle des articles contenus dans AGAMag' est autorisée,  
libre de droits, avec mention obligatoire de la source.*

## ***Avec l'AGAM et Unia Genève, défendons ensemble nos droits !***

***Etre membre de l'AGAM et du syndicat Unia c'est renforcer  
notre solidarité et améliorer la défense de notre profession***

# UNIA

**Le Syndicat.**

**Unia Genève  
Secrétariat régional**

5, chemin Surinam  
Case postale 288  
CH-1211 Genève 13  
T +41 848 949 120  
<http://geneve.unia.ch>  
[geneve@unia.ch](mailto:geneve@unia.ch)

Depuis le 1er mars 2007, le secteur des cabinets médicaux se retrouve sans protection conventionnelle. Conséquence, les salaires d'embauche se sont effondrés : 32% des assistantes médicales gagnent aujourd'hui moins que l'ancien minimum conventionnel, et ce pourcentage atteint même 48% dans les grandes structures telles que les permanences médicales. Auparavant, la convention collective de travail (CCT) des assistantes médicales prévoyait une grille des salaires minima ainsi qu'une durée hebdomadaire du travail de 40 heures.

### **Contre la sous-enchère salariale, une protection collective est nécessaire**

L'AGAM et le syndicat Unia se battent ensemble contre la dégradation des conditions salariales des assistantes médicales qui mettent cette profession, majoritairement féminine, en danger. En dernière instance, c'est la sécurité des patients qui se trouve aujourd'hui préteritiée. Seule une convention collective de travail ou, à défaut, un contrat-type édicté par l'Etat permettent de sécuriser les salaires à l'embauche, de garantir des conditions de travail correctes et de sauver une mission indispensable à la population.

En adhérant au syndicat, nous renforçons notre représentativité et nous améliorons la défense de nos droits. Salaires, temps de travail, retraites, formations... autant de sujets pour lesquels nous avons besoin d'une protection forte et efficace. C'est pourquoi l'AGAM recommande à ses membres la double affiliation avec le syndicat Unia. Ensemble, nous sommes plus forts !



© Photography Geneva by Demir SÖNMEZ

***Les membres de l'AGAM bénéficient d'une réduction  
des cotisations Unia à hauteur de la cotisation à l'AGAM.***



## ASSISTER ORGANISER SECONDER

### **Analyses médicales:**

quelles que soient vos attentes, Dianalabs, Dianapath, Fertas et Genesupport  
vous accompagnent tout au long de votre journée  
pour vous faciliter le quotidien



Dianalabs, Dianapath, Fertas, Genesupport sont membres du réseau Medisupport

[dianalabs.ch](http://dianalabs.ch)

[dianapath.ch](http://dianapath.ch)